

Neigungsheft

Schuljahr 2023/2024

2. Halbjahr

Freizeit – Neigung – AGs – Talentzeit
Freitagnachmittag - Musik-Workshops

www.nymphenburger-schulen.de

› schulleben

› sozialpädagogische Aktivitäten



Nymphenburger Schulen
Gymnasium – Realschule
Ganztagsschulen



Schule	ohne Rassismus
Schule	mit Courage



München, im Februar 2024

Liebe Schülerinnen und Schüler,

jetzt wird wieder neu gewählt: Wir freuen uns, dass wir euch auch im 2. Halbjahr wieder ein buntes und vielfältiges Angebot an Neigungen, Arbeitsgemeinschaften und Musik-Workshops präsentieren können, aus dem ihr euch ganz nach eurem Geschmack etwas aussuchen könnt.

Am Freitagnachmittag besteht wieder die Möglichkeit sich künstlerisch, musisch oder sportlich zu betätigen und Lernbüros zur individuellen fachlichen Förderung zu nutzen.

Wir begrüßen im sozialpädagogischen Bereich Thalina Delventhal, die bereits im Januar mit vollem Elan bei uns gestartet ist. Frau Delventhal begegnet ihr in den verschiedenen sozialpädagogischen Räumen in der Mittagsfreizeit und natürlich auch in Neigung und AGs.

Nun wünschen wir euch allen einen guten Start ins zweite Schulhalbjahr!

Euer sozialpädagogisches Team



Inhalt

Vorwort	3
Termine auf einen Blick, Impressum	5
Neustart	6
Angebote in der Mittagsfreizeit	7
Zu den Begriffen „Mittagsfreizeit“, „Neigung“, „AG“ und „Musikworkshop“	9
Neigung 5. Klassen	11
Neigung 6. Klassen	17
Schulregeln, Klassensprecher-Informationen	24/25
Talentzeit	26
Arbeitsgemeinschaften	30
Freitagnachmittag	62
Musik-Workshops	64
Musikangebote	74
Instrumentalunterricht	76
Zusätzliche Angebote für Schülerinnen und Schüler und Eltern	78
International Baccalaureate	81
Lebenskompetenztraining an den Nymphenburger Schulen	82
Das Team der Sozialpädagogik	83
Beratungsangebote - auch außerhalb der Schule	84

Termine auf einem Blick

Neigung, AGs, Musikworkshops

2. Halbjahr 2023/24

Erscheinungstermin des Neigungsheftes

Montag, 19.02.2024

Neigungseinschreibung der 5. Klassen:

Dienstag, 27.02.2024

Neigungseinschreibung der 6. Klassen:

Donnerstag, 07.03.2024

Online AG-Einschreibung der 7.-11. Klassen:

Mittwoch, 21.02.2024, von 18:00 Uhr
bis Sonntag, 25.02.2024, um 22:00 Uhr

AG-Sprechstunde:

Mittwoch, 28.02.2024 um 15:00 Uhr

Beginn der AGs:

Mittwoch, 06.03.2024

Musikworkshops 8. - 10. Klassen:

Schiene II: 15.04. bis 17.05.2024

Impressum

Das „Neigungsheft“ wird herausgegeben vom Sozialpädagogischen Bereich der Nymphenburger Schulen. Verantwortlich dafür ist Sina Leber. Die Beschreibungen der einzelnen Gruppen stammen von den Gruppenleiter*innen.

Redaktion

Sina Leber und Christoph Hierdeis (Musikworkshops)

Lektorat

Violetta Schweiger

Fotos - Neigung und AGs

Vivian Clemente, Konstantin & Christian Sautier, Gruppenleiter u. v. a. m.

Layout

Sina Leber

Druck

ALTSTADTDRUCK, Luisenstr. 16, 18057 Rostock

Die NYMPHENBURGER SCHULEN (Gymnasium und Realschule) sind staatlich anerkannte Ganztagschulen in freier Trägerschaft.

Träger ist der Schulverein Ernst Adam München e.V.

Schulleiter ist Herr OSID Christian Nitschke.

Anschrift: Nymphenburger Schulen, Sadelerstr. 10, 80638 München

Tel: 0 89 / 15 912 - 0

E-Mail: zentrale@nymphenburger-schulen.de

Sozialpädagogische Fachschaft:

Sozialpädagogik@nymphenburger-schulen.de

Den Inhalt dieses Heftes findet man als pdf-Datei unter

<http://www.nymphenburger-schulen.de> › Schulleben › Sozialpädagogische Aktivitäten

Dieses Heft gibt es für Schüler kostenfrei, unbeschädigte Hefte nehmen wir gerne zurück!

Das Neigungsheft wird auf Umpelpapier gedruclt!



Neustart im Sozialpädagogischen Bereich

Thalina Delventhal

Hallo ihr Lieben,
ich bin Thalina Delventhal und studiere momentan Sozialpädagogik
und Management.

Ich werde für die kommenden Schuljahre als duale Studentin an den
Nymphenburger Schulen arbeiten. In meiner Freizeit bin ich sehr
gerne kreativ unterwegs. Ich freue mich schon sehr, euch alle ken-
nenzulernen.

Eure Thalina



TORTE

Es läutet. Mittagsfreizeit. Schnell essen gehen. Und danach?

Auf dem Hof kicken einige Jungs mit einem Fußball. Daneben an den Basketballkörben spielen welche Shootout. In der Aula üben einige mit Tüchern, andere mit Hacky Sacks das Jonglieren. Einer versucht sich am Diabolo. Und an den Tischtennisplatten ist reger Betrieb: Matches und Rundläufe.

Hat hier jeder Spiel- und Sportgeräte dabei?

Nein – aber du kannst dir die Sachen ausleihen. Bring deinen Schülersausweis mit und schon geht es los:

Habt Spaß in der Mittagsfreizeit!



Angebote für die Mittagsfreizeit

Nicht alles hat immer geöffnet!

Beachtet bitte die Belegungspläne an den Türen!

<p>Hof</p> 	<p>Music-Lounge</p> 	<p>Medina</p> 	<p>Bibliothek</p> 
<p>Aula mit Tischtennis + Kicker</p> 	<p>Sporthallen und Bizeps & Grips Health-Club</p> 	<p>Werkraum</p> 	<p>Video-Studio</p> 
<p>Kletterwand Nordhof</p> 	<p>Keramikwerkstatt</p> 	<p>Spielzimmer</p> 	<p>Cafeteria</p> 
<p>Billardraum</p> <p>Der Billardraum... auch überraschen!</p> 	<p>Mittelstufenraum</p> 	<p>Backbox</p> 	<p>Bouldergrotte</p> <p>nur mit Lehreraufsicht</p> 



Zu den Begriffen

Mittagsfreizeit

(auch Freizeit oder Mittagspause oder Essensfreizeit oder Essenszeit genannt)

Vor allem werdet ihr in dieser Zeit zum Essen gehen. Wer nicht gleich am Anfang kommt, muss weniger lang anstehen. In der übrigen Zeit stehen euch die Werkstätten offen, könnt ihr euch auf dem Schulhof in der Sonne bräunen, Fußball spielen, im Spielzimmer Freunde treffen, in der Bibliothek lesen, Kicker spielen ... Dabei habt ihr jeden Tag die völlig freie Entscheidung, wo ihr hingehet - feste Gruppen gibt es in der Mittagsfreizeit nicht.

Die Talentzeit ...

... ist eine wöchentliche Doppelstunde in den Jahrgangsstufen 5 und 6 (1. Halbjahr). Eigenen Begabungen und Interessen entsprechend wählt jede Schülerin und jeder Schüler einen Schwerpunkt, um darin über drei Semester nachhaltig gefordert und gefördert zu werden. Zur Wahl stehen Darwin-Club, Leistungskurs Sport, Kreativwerkstatt, On Stage - Theater und Musik, Bewegungskünste und Tüftler und Denker.

Neigungsstunden

Im Gegensatz zur Mittagsfreizeit schreibt ihr euch hier für feste Gruppen ein, in denen ihr dann ein halbes Jahr lang bleibt. Ihr solltet euch Gruppen aussuchen, die euren „Neigungen“ entsprechen, euch also zumindest ein bisschen interessieren. Was alles von wem angeboten wird, müsst ihr in diesem Heft nachlesen. Leider kann nicht jede/r immer in die Gruppe ihrer/seiner ersten Wahl kommen; dafür bitten wir euch um Verständnis.

Manchmal entstehen geringe Extrakosten, z. B. für Lebensmittel, wenn gekocht wird, oder für Materialkosten in den Werkgruppen.

Arbeitsgemeinschaften (AGs) ...

... sind jahrgangsstufenübergreifende Gruppen, in der Regel ab der 7. Jahrgangsstufe. Alle Schülerinnen und Schüler der 7., 8. & 9. Klassen sind zur Teilnahme an einer AG verpflichtet. Man kann aber auch mehrere AGs belegen, wenn sie sich zeitlich nicht überschneiden! Alle Schüler/-innen ab der 10. Klasse können ebenfalls – auf freiwilliger Basis – an einer AG teilnehmen! Allerdings: Wer sich einschreibt, ist zur regelmäßigen Teilnahme verpflichtet!

Musik-Workshops ...

... sind eigentlich Teil des Musikunterrichts und werden möglich, da an unseren Schulen in den 8. bis 10. Klassen mehr Musikunterricht stattfindet als an anderen Schulen. Nun wird diese „gewonnene Zeit“ nicht einfach mit Unterricht laut Lehrplan ausgefüllt, sondern mit spannenden Workshops aus allen Facetten der Musik – vom afrikanischen Trommeln bis zum Standardtanz! Die Workshops sind Pflicht und werden benotet.

Freitagnachmittag ...

... ist ab 14.00 Uhr kein regulärer Unterricht mehr. Es gibt aber viele tolle Angebote für euch!

Freizeit, Neigung, AG, Talentzeit 2023/24


Stunde	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	8:10 - 8:55					
2	8:55 - 9:40					
1. Pause						
3	9:55 - 10:40					
4	10:40 - 11:25					
2. Pause						
5	11:45 - 12:30	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit
6	12:30 - 13:15	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit	Mittagsfreizeit
3. Pause						
7	13:30 - 14:15	Mittagsfreizeit	Mittagsfrei-Talentzeit 6	Mittagsfreizeit	Mittagsfrei-Talentzeit 5	
8	14:15 - 15:00					Lernbüros
4. Pause						AG
9	15:15 - 15:55		Neigung 5	AG	Neigung 6	Offene Angebote
10	15:55 - 16:35					

Neigungsangebote für die 5. Klassen

Wie schreibe ich mich ein? - Was muss ich beachten?

Ihr könnt bei der Einschreibung die Gruppen frei nach euren Interessen wählen.

Trotzdem gibt es wenige Einschränkungen:

- Überlegt euch bereits zuvor genau, welche Gruppen euch wirklich interessieren!
- Es kann sein, dass ihr nicht in die Gruppe eurer ersten Wahl kommt. Wenn sich zu viele Interessenten bei einer Gruppe melden, wird ausgelost.
- Überlegt euch mehrere Möglichkeiten, falls es bei der Erstwahl nicht klappt!
- Falls ihr zur Einschreibung nicht da sein könnt, ruft in der Früh jemanden aus eurer Klasse an, damit er/sie sich um einen Platz für euch bemüht!
-  Wenn dieses Zeichen bei der Neigung steht, könnt ihr diese nicht belegen, wenn ihr in einer dieser beiden Stunden ein Musikinstrument lernt.



Termin für die Einschreibung:
Dienstag, 27.02.2024
Beginn der 9. Stunde
Treffpunkt: Turnhalle 3 oder Hof

Neigung 5. Klassen Dienstag, 9. & 10. Stunde

Holzwerkstatt

(Werkraum - Michael Asenbauer)



Lass deinen Ideen und deiner Kreativität freien Lauf und setze Ideen in Holz um! Du wirst staunen, was man alles bauen kann!

Zuerst verwenden wir einfache Werkzeuge (Säge, Hobel und Stecheisen sowie Bohrmaschine und Dekupiersäge) und stellen eine Holzverbindung her.

Anschließend könnt ihr einzeln oder in Gruppen weitere Objekte wählen und umsetzen. Anfänger willkommen!

In dieser Gruppe fallen geringe Zusatzkosten für Material an!

Backen

(Backbox - Franziska Trenk)



In der Backneigung werden wir tolle Backrezepte ausprobieren. Kuchen, Muffins und Kekse selber machen und natürlich könnt ihr auch eure Ideen und Vorschläge miteinbringen.

Die Rezepte und die gebackenen Ergebnisse dürft ihr gerne nach der Neigung mit nach Hause nehmen oder selbstverständlich direkt essen. Bitte bringt auch immer eine Brotzeitdose mit.

In dieser Neigung fallen Zusatzkosten von 20 € an.

Sportliche Spiele

(Halle 3 - Paolo Puosi & Sina Leber)



Springen, rennen, werfen, fangen! Eine sehr BEWEGTE Stunde für alle Sportler. Unterrichtsmüde? Also, ab in die Turnhalle ... und das Sportzeug nicht vergessen!

Tischtennis

(siehe Aushang - Laura Rexilius)



Wer hat Lust auf eine Runde Tischtennis? Hier besteht für euch die Möglichkeit im Einzel oder Doppel gegeneinander zu spielen und so eure Fähigkeiten zu verbessern. Alternativ könnt ihr auch beim Rundlauf eine Menge Spaß haben. Bist du interessiert? Dann bist du in dieser Neigung genau richtig!

Kreative Fotowerkstatt

(Foto-/Videostudio - Vivienne Clemente)



Fotografiebegeisterte und kreative Köpfe aufgepasst! Unabhängig vom Wetter werden in dieser AG abwechslungsreiche Aktivitäten rund um das Thema Fotografie angeboten. Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen in die Natur, wo wir Fotosafaris unternehmen und spannende Ausflüge in der Umgebung machen. Bei schlechtem Wetter basteln wir tolle Schätze aus unseren erstellten Fotos wie einen Fotokalender oder individuelle Geburtstags- oder Weihnachtskarten. Als Fotografieneigung übernehmen wir außerdem die verantwortungsvolle Aufgabe besondere Ereignisse wie Konzerte oder Theateraufführungen fotografisch für die Ewigkeit festzuhalten.

Inlineskaten

(siehe Aushang - Sabine Eberling)



Du willst Inlineskaten lernen oder kannst es schon und magst in der Umgebung der Schule inlineskaten? Dann komme in diese Neigung! Am besten bringst du deine gesamte Inlineskateausrüstung mit in die Schule! Knie-, Ellenbogen- und Handschoner nicht vergessen, wie auch einen Helm!

In der Schule gibt es auch Skate-Ausrüstungen, die du nutzen kannst, wenn sie passen! Und dann nichts wie los, rauf auf die Skates!

Basketball - Feel the Spirit!

(Halle 2 - Nina und Walter Edhofer)



Hast du gewusst, dass der Korb auf einer Höhe von 3,05 Metern hängt? Und dass es Treffer gibt, die einen, zwei oder gar drei Punkte zählen?

In dieser Neigung kannst du lernen, wie es dir gelingt, den Basketball dort hineinzuwurfen und mit anderen zusammenzuspielen. Natürlich wird es nicht nur um Technik und Taktik gehen, in jeder Stunde, machen wir auch ein Spiel.

Aber neben Spaß, Spannung und Spiel sind auch Engagement und Teamgeist gefragt. Es dürfen alle Schüler/innen teilnehmen - auch solche, die von Basketball noch keine Ahnung haben.

Wir freuen uns auf alle sportbegeisterten Mädchen und Jungen!

Dungeons and Dragons

(Spielzimmer - Michael Simmer) 



Zusammen tauchen wir in die faszinierende Welt des Pen & Paper-Rollenspiels Dungeons & Dragons ein. Die vergessenen Reiche erwarten euch! Ihr begeben euch als Mitspieler dorthin und schlüpft in die Rolle eines Zauberers, Schurken oder mächtigen Kriegers, der spannende Abenteuer erlebt. Eure Helden spielen in einer Gruppe, nicht gegeneinander, sondern miteinander. Sie kämpfen um das Gute in einer Welt voller Gefahren und Mächte des Schicksals. Die Wege zum Ziel sind spannend und gefährlich.

Modellieren mit Ton

(Keramikwerkstatt - Sophia Edelmann)

Krokodile, Monster, Marienkäfer, Marsmenschen ...

... mit Ton kann man mehr machen als "nur" Teller, Tassen oder Schüsseln formen. Wir wollen frei arbeiten! Tiere oder Landschaften bauen oder einfach mit dem Ton spielen - Hauptsache es macht Spaß. Dabei werden wir teilweise gemeinsame Themen haben, aber ihr könnt auch eigene Ideen verwirklichen. Und damit alles schön bunt wird, malen wir die Sachen an und glasieren sie.

In dieser Gruppe fallen geringe Zusatzkosten für Material an!



Bouldern

(Bouldergrotte - Marcin Sobczak) 



Auf geht's in die Bouldergrotte!
Hier klettert ihr in Absprunghöhe. Mit vielen Spielen und Übungen erhöht ihr euer Kletterkönnen und werdet fit, um auch einmal in einer Kletterhalle oder am echten Felsen zu kraxeln. Wir bereiten uns in diesen Stunden auch auf Wettkämpfe vor! Klettern macht Spaß und gibt Kraft!

Tiere entdecken

(C002 - Max Seelen) 



Du bist neugierig und hast ein Herz für Tiere, welches über Hund und Katze hinausgeht? Entdecke mit mir Wild- und Haustiere in und außerhalb des Klassenzimmers. Wir machen kleine Ausflüge in naher Schulumgebung, bringen unsere Haustiere mit in die Schule und lernen gemeinsam viele spannende Dinge. Du solltest keine Berührungsängste mit Tieren haben. Wir finden alle Tiere toll. Auch Schlangen, Spinnen, Ratten, Würmer oder Schnecken!

Ich freue mich auf dich.


Neigungsangebote für die 6. Klassen

Wie schreibe ich mich ein? - Was muss ich beachten?



Ihr könnt bei der Einschreibung die Gruppen frei nach euren Interessen wählen.

Trotzdem gibt es wenige Einschränkungen:

- Es kann sein, dass ihr nicht immer in die Gruppe eurer ersten Wahl kommt. Wenn sich zu viele Interessenten bei einer Gruppe melden, wird ausgelost.
- Überlegt euch also bereits zuvor genau, welche Gruppen euch wirklich interessieren!
- Überlegt euch mehrere Möglichkeiten, falls es vielleicht mit der Erstwahl nicht klappt!
- Falls ihr zur Einschreibung nicht da seid, ruft in der Früh jemanden aus eurer Klasse an, damit sie/er sich um einen Platz für euch bemüht!
-  Wenn dieses Zeichen bei der Neigung steht, könnt ihr diese nicht belegen, wenn ihr in einer dieser beiden Stunden ein Musikinstrument lernt.

Termin für die Einschreibung:
Donnerstag, 07.03.2024
zu Beginn der 9. Stunde
Treffpunkt: Turnhalle 3 oder Hof

Neigung 6. Klassen Donnerstag 9. und 10. Stunde

Basketball - Join the Magics 
(Halle 2 - Walter Edhofer und Julian Firlus)



Become a part of the Magics

Basketball ist ein unglaublich spektakulärer, hipper und cooler Sport. Es geht dabei um mehr als nur um das Werfen von Körben. Defense, Ofense, Fair- und Teamplay! Lerne, erweitere und trainiere deine Basketball-Skills bei uns. Wir bieten dir ein zielorientiertes Training mit viel Spaß an dieser tollen Sportart.

Basketball hat bei uns an der Schule eine lange Tradition. Mit unserem Magics-Team waren wir bislang bereits sehr erfolgreich. In den Schuljahren 2008, 2010 und 2011 konnten wir sogar mit den Mädchenteams an der Deutschen Meisterschaft in Berlin teilnehmen! 2015 und 2016 schafften es endlich die ersten Jungenteams!

Spaß und Spannung ist uns wichtig. Genauso aber Engagement und Disziplin. Bist du sportlich und hast Lust auf Basketball? Willst du auch mal dabei sein? Dann bist du bei uns genau richtig - auch wenn du bisher noch keine BB-Neigung belegt hast.

Wir freuen uns, Spaß und Freude an dieser tollen Ballsportart mit dir zu teilen!

Entspannungszeit

(Medina und draußen - Vivian Clemente)



Suchst du den perfekten Ausgleich zum manchmal turbulenten und lauten Schulalltag? Dann bist du hier genau richtig. Wir schalten gemeinsam vom Schulalltag und allen Problemen ab und genießen Entspannung durch Musikhören, Fantasiereisen und kleine Yogaübungen. Wir werden uns Zeit nehmen, um loszulassen und uns zu entspannen, sodass du dich danach gestärkt und erfrischt fühlst. Also komm vorbei und gönne dir eine kleine Auszeit!

007 und der Heißkleber

(Werkraum - Jasmin Jurkeit)



Du hast es schon immer geahnt, der Heißkleber stammt eigentlich aus der Trickkiste von James Bond, der sich damit aus so mancher Notlage gerettet hat! So werden auch wir wieder einmal Unmögliches möglich machen und mit unseren Klebekünsten der Schwerkraft trotzen. Verschiedenste Materialien wie Holz, Pappe, Wolle, Leder und viele Farben warten auf eure Ideen und Bastelfreude.

Tischtennis

(s. Aushang - Laura Rexilius) 



Du hast Lust auf eine Runde Tischtennis, bei der du deine Fähigkeiten verbessern kannst? Egal ob im Einzel, im Doppel oder beim Rundlauf: Hier ist Spaß garantiert! Bei schönem Wetter gehen wir auch mal raus und toben uns aus! Ich freue mich auf dich!

Judo

(Halle 1 - Julie Illingen)



Judo ist eine japanische Kampfsportart aus Japan, die den Schwerpunkt auf das Erlernen von Techniken legt, mit denen du Gegner*innen ganz schnell, aber höflich auf die Matte legen kannst. Trainiert werden Wurf- und Grifftechniken, aber auch das sichere Fallen und Abrollen, damit du dich nicht verletzt. In vielseitigen Spiel- und Wettkampfformen kannst du die erlernten Skills direkt anwenden. Das Miteinander steht dabei stets im Vordergrund. Hast du Lust fair und sportlich zu kämpfen? Nutze die Gelegenheit und probiere es aus!

Die Judoanzüge werden bereitgestellt.

Kreativwerkstatt

(siehe Aushang - Thalina Delventhal)



Ihr habt Lust eurer Kreativität/Fantasie freien Lauf zu lassen? Dann seid ihr in der Kreativwerkstatt genau richtig.

Hier könnt ihr Basteln, Malen, Kerzen selbst herstellen und im Sommer sogar die Hochbeete bepflanzen.

Bringt gerne eure eigenen Ideen mit! Ich freu' mich auf euch!

Dungeons and Dragons

(Spielzimmer - Michael Simmer) 



Zusammen tauchen wir in die faszinierende Welt des Pen & Paper-Rollenspiels Dungeons & Dragons ein. Die vergessenen Reiche erwarten euch! Ihr begebt euch als Mitspieler dorthin und schlüpft in die Rolle eines Zauberers, Schurken oder mächtigen Kriegers, der spannende Abenteuer erlebt. Eure Helden spielen in einer Gruppe, nicht gegeneinander, sondern miteinander. Sie kämpfen um das Gute in einer Welt voller Gefahren und Mächte des Schicksals. Die Wege zum Ziel sind spannend und gefährlich.

Sports 4 you

(Halle 3 - Paolo Puosi)

Sich bewegen, toben, springen, fangen und viel mehr erlebt ihr in dieser Neigung. Vergesst das Sportzeug nicht!



Backen

(Backbox - Franziska Trenk) 



In der Backneigung werden wir tolle Backrezepte ausprobieren. Kuchen, Muffins und Kekse selber machen und natürlich könnt ihr auch eure Ideen und Vorschläge miteinbringen.

Die Rezepte und die gebackenen Ergebnisse dürft ihr gerne nach der Neigung mit nach Hause nehmen oder selbstverständlich direkt essen. :-)

Bitte bringt auch immer eine Brotzeitdose mit.

In dieser Neigung fallen Zusatzkosten von 20 € an.

Inlineskaten

(siehe Aushang - Sabine Eberling)



Du willst Inlineskaten lernen oder kannst es schon und magst in der Umgebung der Schule inlineskaten? Dann komme in diese Neigung! Am besten bringst du deine gesamte Inlineskateausrüstung mit in die Schule! Knie-, Ellenbogen- und Handschoner nicht vergessen, wie auch einen Helm!

In der Schule gibt es auch Skate-Ausrüstungen, die du nutzen kannst, wenn sie passen! Und dann nichts wie los, rauf auf die Skates!

Knobelaufgaben und Kartentricks

(A003 - Thomas Seefeldt)



Du möchtest gerne Knobelaufgaben lösen? Du bist begeisterungsfähig für Kartentricks? Dann bist du in dieser Neigung genau richtig. In diesem Kurs geht es darum deine Kreativität, deine Logik, deine Konzentration und das „um-die-Ecke-Denken“ zu fördern. Hier löst du Knobelaufgaben aller Art und wendest Kartentricks an.

In diesem Kurs sind deiner Denkstrategie und deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt! Bist du neugierig geworden, dann melde dich zu diesem Kurs an. Ich freue mich!

Drehen für Fortgeschrittene - und Anfänger!

(Keramikwerkstatt - Christian Sautier)



Mir gefällt die Atmosphäre, die im ersten Halbjahr in unserer Drehgruppe geherrscht hat: es war mehr wie in einer Ausbildungswerkstatt, als in einer Schule. Ihr habt ehrgeizig geübt, könnt schon gut zentrieren, das Drehen fängt an richtig Spaß zu machen...

Natürlich sind auch Anfänger*innen willkommen, die dann das Drehen von Anfang an lernen.

Lottes Welt

(A006 - Geraldine Frisch) 

Wenn du Lotte kennenlernen möchtest, dann bist du hier genau richtig.

Meine Hündin Lotte ist vier Jahre alt, sie ist neugierig, aufmerksam, verspielt, verschmust und eigentlich auch ein bisschen, wie eine Katze. Sie liebt es Neues zu lernen und unter Menschen zu sein! Wir werden mit Lotte rausgehen, trainieren und gemeinsam herausfinden, wie und was sie ganz besonders gerne mag.



Unsere Schulregeln

Die goldene Regel: Wir achten einander!

1. Gewalt in all ihren Formen (körperlich, seelisch, mit Worten) verletzt die Würde des Menschen auf grundlegende Art und Weise. Deswegen verabscheuen wir Gewalt und unternehmen alles, um sie zu vermeiden.
2. Wir respektieren und tolerieren alle anderen Menschen als eigenständige Persönlichkeiten. Wir setzen uns ein, wo jemand in unserer Umgebung in Bedrängnis gerät oder bedroht wird. Wir sehen nicht weg oder schweigen, sondern treten drohender Gewalt aktiv entgegen.
3. Wir gehen offen und ehrlich miteinander um. Es ist uns wichtig zu lernen, Konflikte sachlich anzusprechen und zu lösen. Wir tun dies, ohne den anderen persönlich zu verletzen.
4. Wir kultivieren ein tolerantes Gesprächsklima, lassen jeden zu Wort kommen, lassen den Anderen ausreden und hören zu, was er zu sagen hat.
5. Unsere Schulen besuchen zu können, ist keine Selbstverständlichkeit. Das verpflichtet uns zu einer engagierten und interessierten Arbeitshaltung. Außerdem übernehmen wir über den Unterricht hinaus Aufgaben, die der Klassen- und Schulgemeinschaft dienen, und üben sie mit Sorgfalt aus.
6. Unsere Schule ist eine drogenfreie Zone. Genauerer regeln "Pädagogische Richtlinien über das Vorgehen bei Fällen des Missbrauchs von Drogen und Alkohol" (siehe dort).
7. Wir nehmen Rücksicht auf unsere Nachbarn. Schuleigentum, das Eigentum anderer und unser eigenes Eigentum behandeln wir mit Sorgfalt. Wir achten auf Sauberkeit im gesamten Schulbereich.
8. Disziplin im Unterricht und im gesamten Schulbereich ist eine Selbstverständlichkeit.
9. Wir sind pünktlich. Auch der Raumwechsel erfolgt zügig und reibungslos.
10. Die Schulleitung, die Lehrkräfte und auch die SMV erlassen für bestimmte Anlässe und Bereiche (z. B. in Bezug auf das Verhalten im Speisesaal und in den Pausen) bei Bedarf auch während des Schuljahres Regeln. Die jeweils Verantwortlichen formulieren die Regeln verständlich und legen sie in schriftlicher Form vor.

Wir befolgen diese Regeln.

Wir wissen, dass wir bei Nichteinhalten dieser Regeln mit Konsequenzen, die von der Schulleitung, Lehrern, Eltern und Schülern festgelegt werden, rechnen müssen.

Klassensprecher-Information

Klassensprecher gehören zum Team der SMV.

Als Klassensprecher hast du das Recht

- zur Teilnahme an SMV-Vollversammlungen und am SMV- Seminar
- in der Klassenleiterstunde oder in der Unterrichtszeit die Klasse zu informieren oder wichtige Themen mit ihr zu besprechen
- auf eine positive Zeugnisbemerkung über dein Amt als Klassensprecher



Als Klassensprecher musst du

- zu deinen Schülersprechern Kontakt halten
- Ergebnisse der SMV-Sitzungen an die Klasse weitergeben
- dich aktiv am SMV-Geschehen beteiligen
- auch andere in der Klasse dazu bringen, sich in der SMV zu engagieren
- die Vermittlerrolle bei Konflikten in der Klasse oder mit Lehrern übernehmen
- Anliegen der Klasse an Lehrer und Sozialpädagogen mutig und in angemessener Form weitergeben
- dich für eine gute Klassengemeinschaft engagieren
- dich darum kümmern, dass Termine sich nicht überschneiden
- Themen für die Klassenleiterstunde sammeln
- bei Klassensprecherneuwahlen das Wissen weitergeben

Als Klassensprecher musst du nicht

- die Aufsicht und Verantwortung übernehmen, wenn der Lehrer nicht anwesend ist
- Hilfssheriff spielen oder jede Aufgabe übernehmen, für die sich sonst keiner bereit erklärt

Du vertrittst deine Klasse und nicht deinen Lehrer.

Bei Problemen

- wende dich an die betroffene(n) Person(en) selbst
- sprich mit deinem Klassenleiter, Klassenbetreuer und/oder mit deinen Tutoren
- suche Unterstützung bei den Verbindungslehrern, Sozialpädagogen, Schulpsychologen oder einem Lehrer deines Vertrauens
- wende dich im Konfliktfall auch an die Streitschlichter

In der SMV können alle Schüler das Leben in der Schule mitgestalten.

Wer sich in der SMV - auch ohne gewählt zu sein - engagieren möchte, als Streitschlichter, als Tutor, in der Schülerzeitung und vieles mehr, schaut einfach in der Pause im SMV-Büro vorbei.



Talentzeit 5 und 6

Ein Baustein der individuellen Förderung
an den Nymphenburger Schulen

Was ist die Talentzeit?

Die „Talentzeit“, eine wöchentliche Doppelstunde in der Jahrgangsstufe 5 und im ersten Halbjahr der Jahrgangsstufe 6, bietet jeder Schülerin und jedem Schüler die Chance, über eineinhalb Schuljahre nachhaltig den eigenen Begabungen und Interessen entsprechend intensiv und individuell gefordert und gefördert zu werden. Ab der Jahrgangsstufe 7 besteht die Möglichkeit, den gewählten Schwerpunkt in den Arbeitsgemeinschaften weiter zu vertiefen.

Welche Angebote umfasst die Talentzeit?

Folgende Angebote stehen zur Wahl:

On Stage – Theater und Musik:

Wir machen Theater, schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erleben, wie ein komplettes Theaterstück entsteht. Dabei kann man erleben, was zum Theaterspielen gehört, und unterschiedliche Aufgaben übernehmen: RegisseurIn, KostümbildnerIn oder MaskenbildnerIn. Alles ist möglich, Tanz und Musik, Schauspielen und Singen, Puppentheater und mehr – auf jeden Fall bleibt viel Raum für Freude an Kreativität und Fantasie.



Kreativwerkstatt:

Wer Freude am Malen, Bauen, Basteln und Gestalten hat, kann hier mit allen Sinnen in die Welt der Farben und Materialien eintauchen. Neben Töpfern in unserer Keramik-Werkstatt und dem Arbeiten mit Holz im Werkraum können die Schülerinnen und Schüler hier auch viele andere handwerklich-künstlerische Techniken erlernen und viel experimentieren. Über die Beschäftigung mit unterschiedlichen Stilen und KünstlerInnen entstehen ganz eigene Produkte, die in Ausstellungen präsentiert werden.

Exkursionen in Ateliers oder Museen bieten Anregungen für das eigene Tun.

Darwin Club – das „Jugend forscht“-Team:

In unseren Science Labs und draußen in der Natur dürfen sich junge Forscherinnen und Forscher austoben und mit Mikroskop und Reagenzglas die spannende Welt der Wissenschaft unter die Lupe nehmen. Im Vordergrund steht dabei das eigene Tun beim Experimentieren, beispielsweise unter dem Rahmenthema „Planet Wasser“. Mit einem eigenen Projekt werden die Schülerinnen und Schüler zu Experten, präsentieren ihre Ergebnisse an einem „Science Day“ und nehmen am Wettbewerb „Schüler experimentieren / Jugend forscht“ teil.



Bewegungskünste:

Hier geht es, wie schon der Name verrät, um ein breitgefächertes Spektrum von Bewegungssportarten. Jonglage, Akrobatik, Bouldern und Klettern als Kernbereiche der Talentzeit weisen etliche Überschneidungen im Anforderungsprofil der Körperbeherrschung auf, so dass sie voneinander profitieren und sich ideal ergänzen.

In der Talentzeit Bewegungskünste haben die Kinder über den Zeitraum von 1 1/2 Jahren die Möglichkeit, vielseitige Fähigkeiten zu entwickeln, die für diese Sportarten grundlegend sind. Im regelmäßigen Training arbeiten wir mit Methoden, die Kraft, Koordination und Rhythmusgefühl ansprechen. An der Kletterwand und im

Boulder-Raum können die Kinder ihre Fertigkeiten erproben und stetig erweitern. Partner oder Gruppenakrobatik erfordern gegenseitiges Vertrauen und Körperspannung, Jonglierbälle, Devilstick oder Diabolo sind die Geräte, mit denen verblüffende Tricks erlernt werden können. Das Gleichgewicht wird auf dem Rolabola oder im Sommer auf der Slackline geschult. Wichtige Voraussetzungen sind Neugierde und Teamfähigkeit.

Die Bereitschaft, auch beim Üben konzentriert und ausdauernd zu arbeiten, ist für das eigene Erfolgserlebnis und den Erfolg der Gruppe ausschlaggebend.

Besonders leistungsstarke Schülerinnen und Schüler können bei der „Bayerischen Schulmeisterschaft Klettern“ antreten, an der unsere Schule seit Jahren mit sehr guten Resultaten teilnimmt. Unser gemeinsames Ziel wird es sein, auf der Bühne vor Publikum zu zeigen, was wir uns zuvor erarbeitet haben!

Leistungskurs Sport:

Dieses Angebot richtet sich an sportbegeisterte und talentierte Schülerinnen und Schüler, die intensiv im Verein eine Sportart betreiben und bereits an Wettkämpfen teilnehmen oder darauf hinarbeiten. Darüber hinaus sollten sie für viele neue Sportarten – nicht nur Ballsportarten – offen sein. Der Leistungskurs Sport umfasst ein sportartunabhängiges, ganzheitliches Training, um die vorhandenen sportlichen Grundlagen weiter auszubauen, und ist somit als Ergänzung zum Vereins- und Leistungssport zu sehen. Deshalb sind Disziplin, Durchhaltevermögen und Einsatzbereitschaft hier genauso wichtig wie Teamfähigkeit und gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung.

Über die zweistündige Talentzeit hinaus werden die Schülerinnen und Schüler des Leistungskurses Sport auch in den vier regulären Sportstunden gemeinsam unterrichtet, so dass sie insgesamt sechs Sportstunden wöchentlich auf einem höheren Leistungsniveau erhalten. Die Teilnahme an Schulsportwettkämpfen gehört ebenso zu dem Konzept wie die Unterstützung dabei, Leistungssport und Schule bestmöglich zu vereinbaren.

Deshalb werden aus Rücksicht auf Trainings-, Lehrgangs- und Wettkampftermine am Wochenende montags keine großen Leistungserhebungen angesetzt. Eine einmalige oder regelmäßige Befreiung von einzelnen Unterrichtsstunden für Trainingszeiten oder Wettkämpfe ist auf Antrag möglich; die Schülerinnen und Schüler werden im Rahmen des Konzepts zum „Eigenverantwortlichen Arbeiten“ dabei unterstützt, sich den versäumten Unterrichtsstoff anzueignen.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Talentzeit sind regelmäßiges Vereinstraining und Wettkampfteilnahmen im Verein sowie eine überdurchschnittliche sportliche Begabung und Einstellung.



Tüftler und Denker:

Mathematische Rätsel lösen, eigene Roboter bauen und programmieren, spannende Experimente erleben und sich in Wettbewerben engagieren: Schülerinnen und Schüler, die sich für Mathematik, Informatik, Physik und Technik interessieren, eine besondere Freude am entdeckenden Lernen haben und die Herausforderung suchen, sind hier richtig aufgehoben. In unserer Hightech-Werkstatt (3D-Druck, Robotik, Lego Mindstorms etc.) können sie eigene Ideen aus dem MINT-Bereich verwirklichen oder im Team mit anderen Technikbegeisterten spannende Projekte umsetzen.

Was sind Talentzeit-Fahrt und Talentiade?

Für drei Tage im zweiten Schulhalbjahr fahren alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 5 mit ihrer Talentzeitgruppe an einen geeigneten Ort, beispielsweise in ein Schullandheim oder ein Sportcamp, an dem sie intensiv an ihrem speziellen Schwerpunkt weiterarbeiten können. Begleitet werden sie dabei von ihren Talentzeitlehrkräften.

Den Abschluss der Talentzeit in der Mitte der Jahrgangsstufe 6 feiern wir mit der Talentiade, zu der die Eltern und die SchülerInnen der Jahrgangsstufe 5 eingeladen werden. Hier präsentieren die Talentzeitgruppen die Ergebnisse ihrer Arbeit aus eineinhalb Jahren.

Wie ergänzen sich Talentzeit, Neigungsgruppen und Arbeitsgemeinschaften?

Neben der Talentzeit haben die Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Jahrgangsstufe noch Neigungsgruppen, die sie in beiden Halbjahren frei wählen können. Hier gibt es also die Möglichkeit, ganz unterschiedliche Dinge auszuprobieren oder den in der Talentzeit gesetzten Schwerpunkt noch zu vertiefen, beispielsweise durch Weitere sportliche oder handwerkliche Neigungsgruppen.

Die Arbeitsgemeinschaften ab der 7. Jahrgangsstufe setzen die Angebote der Talentzeit fort, unabhängig von der bisher besuchten Talentzeit kann man sich hier aber auch für etwas ganz Neues entscheiden.

Welche Unterstützung gibt es für Leistungssportler über die Talentzeit hinaus?

Die ambitionierten Sportlerinnen und Sportler aus dem Leistungskurs Sport können auch in der Jahrgangsstufe 7 in den Arbeitsgemeinschaften einen sportlichen Schwerpunkt setzen.

Darüber hinaus erhalten leistungsorientierte Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 7 im Rahmen des Konzepts „Leistungssportliche Förderung“ individuelle Unterstützung, um Leistungssport und Schule in Einklang zu bringen. Die Unterstützungsmaßnahmen müssen im Einzelfall für die dafür geeigneten Schülerinnen und Schüler mit der Schule abgesprochen werden.

Die Arbeitsgemeinschaften



Die AG-Termine gehören zu eurer Schulpflicht.

Bitte prüft zusammen mit euren Eltern euren Terminkalender, bevor ihr euch für eine AG entscheidet.! Wenn ihr an einem Wochenendtermin keine Zeit habt, könnt ihr an dieser AG nicht teilnehmen. Definitiv!

Wenn doch etwas dazwischen kommt (z. B. Arzttermin), denkt bitte daran: Befreiungen laufen auch an Terminen außerhalb der Schulzeit (z. B. Wochenende) ausschließlich über das Direktorat!

**Anmeldung über www.schulmanager-online.de
Wer seinen Zugang nicht (mehr) weiß, meldet sich bitte schnellstmöglich bei Herrn Simmer (MS Teams oder Elternportal). Die freie Wahl von AGs ist nach Anmeldeschluss nicht mehr möglich!**

Die Arbeitsgemeinschaften („AGs“) ab der 7. Klasse

Einschreibung:

Die Einschreibung erfolgt online über www.schulmanager-online.de. Ihr gebt dabei bitte die Erstwahl und 4 erst gemeinte Ersatzwahlen an, sonst funktioniert das Programm des Schulmanagers nicht und deine Wahl ist ungültig.

Für die 7., 8. und 9. Klassen ist die Teilnahme an einer AG verpflichtend, ab der 10. Klasse freiwillig. Leider können Schüler*innen der 10. Jahrgangsstufe nur an AGs teilnehmen, die nicht am Mittwoch 9. und 10. Stunde stattfinden.

Bitte überprüft zusammen mit euren Eltern **euren Terminkalender**, bevor ihr euch in eine Gruppe eintragt - auch bei den Ersatzwahlen! Alle Termine stehen im Neigungsheft!

Einschreibetermin:

Mittwoch, den 21.02.2024, ab 18:00 Uhr bis Sonntag, den 25.02.2024, 22:00 Uhr

Anmeldedaten für den Schulmanager:

Die Anmeldedaten vom Vorjahr bleiben gültig. Falls die Anmeldedaten nicht mehr oder noch nicht vorliegen, meldet euch bei Herrn Simmer über das Elternportal oder MS Teams.

AG-Sprechstunde

Am Mittwoch, den 28.02.2024 findet in der Backbox, um 15:00 die AG-Sprechstunde statt. Nur an diesem Termin könnt ihr euch melden, wenn ihr Fragen zur Teilnahme an eurer AG habt.

Beginn der AGs:

Mittwoch, den 06.03.2024

Wenn kein Termin für das erste Treffen angegeben ist, startet die AG an diesem Tag um 15:15 Uhr am eingetragenen Ort.

Kann man auch an mehreren AGs teilnehmen?

JA! – Wer es zeitlich schafft, kann sich auch für mehrere AGs einschreiben! Allerdings kann natürlich nur eine davon am Mittwochnachmittag sein. Aber: Wer sich eingeschrieben hat, muss auch teilnehmen!

Wer mehrere AGs belegen möchte, wählt eine AG über den Schulmanager und die zweite AG persönlich in der AG-Sprechstunde.

Was tun, wenn meine AG ausfällt?

Wenn eine Mittwochs-AG ausfällt, z. B. wegen Erkrankung des AG-Leiters, dürfen die Schülerinnen und Schüler nach Hause gehen oder eine andere AG besuchen.

Wenn eine AG ausfällt, die im Block stattfindet, gibt es einen Ersatztermin.

Bei einigen AGs fallen Zusatzkosten für Material oder Fahrt/Übernachtung an! Und jetzt viel Spaß beim Auswählen eurer AGs!

Achtung, Achtung: Symbole, damit ihr sofort erkennt, ob eine AG für euch in Frage kommt!



Beispiele für regelmäßige Termine unter der Woche.



Diese AG findet an einem Wochenendtermin statt.



Diese AG hat gesonderte Termine.


Alle Arbeitsgemeinschaften auf einen Blick

Nr.	Titel	Termine	Klasse
1	Digitale Schülerzeitschrift	AG in Blockform & Mittagsfreizeit Samstag, 09.03.24, 13.04.24, 18.05.24 , 15.06.2024, je 9:00 bis ca. 14:00 Uhr	7 - 9
2	Tennis	Mittwoch, 16:00 bis 17:00 Uhr	7 - 9
3	Volleyball (Schulmannschaft)	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7-10
4	Jazz-/Modern-Dance	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7 - 9
5	Cook 'n' Bake	Freitag, 8. und 9. Stunde	7 - 9
6	Offene Keramikwerkstatt	Freitag, 8. und 9. Stunde	7-12
7	Klettern und Bouldern	Mittwoch, 15:00 bis 17:45 Uhr	7-12
8	Fußball	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7-9
9	Spikeball	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7-9
10	Golf	zwischen Ostern und Pfingsten mittwochs, 15:30 bis 18:00 Uhr und an einen Samstag nach Absprache (Golf-Trophy)	7-12
11	Mountainbiken - Trails in München	Samstag, 20. und Sonntag, 21.04.2024 zwei weitere Termine nach Absprache	7-10
12	Basketball	Dienstag oder Donnerstag, 11. und 12. Std.	7-12
13	Spin und Speed	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7-9
14	Best of Ballsport	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7-9
15	Cafeteria 7. Klassen	zweimal pro Woche während der Freizeit	7
16	Cafeteria 8. Klassen	zweimal pro Woche während der Freizeit	8
17	Cafeteria 9. Klassen	zweimal pro Woche während der Freizeit	9
18	Veranstaltungstechnik	Mittwoch 9. & 10. Stunde & zusätzliche Probentermine, Samstage und die Auffüh- rungen	7-12
19	Torten und Cupcakes	Samstag, 09.03.24, 13.04.24, 04.05.24 und 15.06.2024, jeweils von 9:00 bis 15:00 Uhr	7-11
20	Theater „TWILIGHT OF THE BEGGARS“	Mittwoch 9. & 10. Std. (nicht immer), - zusätzliche Samstage: 09.03.2024, 04.05.2024 und 15.06.2024 jeweils von 13:30 Uhr bis 17:00/18:00 Uhr - Theaterfahrt: 08.04.2024 - 12.04.2024	7-12

Nr.	Titel	Termine	Klasse
21	Big Band	Freitag, 8. und 9. Stunde	7-12
22	Juniorband + Streicher Plus	Freitag, 8. und 9. Stunde	5-9
23	Jugendchor	Freitag, 8. und 9. Stunde	5-7
24	Großer Chor	Freitag, 8. und 9. Stunde	8 - 12
25	Girl Group	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7- 8
26	Backen und Kochen	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7-9
27	Schulsanitätsdienst	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7- 10
28	Video-AG	Mittwoch, 9. und 10. Stunde	7-11
29	Astronomie	Mittwoch 9. & 10. Stunde & kurzfristig angesagte Beobachtungsabende	7-12
30	Tabletop-Spiele & mehr	Samstag, 09.03.24, 13.04.24, 04.05.24 und 15.06.2024, je von 9:00 bis 15:00 Uhr	7- 10
31	Nadel und Faden	Samstag, 09.03.24, 13.04.24, 04.05.24 und 15.06.2024, je von 9:00 bis 15:00 Uhr	7-12
32	Alpencross & Spinning	Montag, 16:45 bis 18:00 Uhr	7- 11
33	Bergsport AG	2-3 Samstage/Sonntage, wetterbedingt, nach Absprache	7-12
34	Transalp	Tour vermutlich vom 11.07.2024 – 17.07.2024	7-11
35	KI-AG	Mittwoch, 9. und 10. Stunde & individuelle Absprachen	7-11
36	Engagiert	Treffen 06.03.24, 15:00 Uhr in E002	7-9
37	Vereinsport intensiv	Treffen 06.03.24, 15:00 Uhr in E002	7-9

**Bitte lest alle Informationen zu den AGs eurer Wahl durch und wählt nur AGs, an denen ihr auch teilnehmen könnt!
Tauschen ist nach der AG-Sprechstunde nicht mehr möglich!**

Digitale Schülerzeitschrift

AG	1	
Leitung	Vivian Clemente	
Ort	Foto/- & Videostudio	
Termin	AG in Blockform/Mittagsfreizeit Samstag, 09.03.24, 13.04.24, 18.05.24 und 15.06.2024 jeweils von 9:00 bis ca. 14:00 Uhr Erste Besprechung der Gruppe: Mittwoch, 06.03.2024 um 11:25 Uhr im Fotostudio	
Klassen	7 - 9	



Du kennst die neusten Schulinfos und möchtest sie unbedingt mit deinen MitschülerInnen teilen? Oder du hast tolle Fotos von der letzten Klassenfahrt, die du gerne allen zeigen möchtest? Dann werde Teil der kreativen Köpfe, die die digitale Klassenzeitschrift erstellen.

Die AG bietet dir eine tolle Möglichkeit, deine Gedanken und Ideen mit anderen zu teilen. Ob es um persönliche Erfahrungen, kreative Projekte oder interessante Neuigkeiten geht - uns sind keine Grenzen gesetzt.

Wir treffen uns an den angegebenen Samstagsterminen, bleiben aber flexibel und führen z. B. auch Interviews während der Mittagsfreizeit durch. Dementsprechend passen wir unsere Samstagstermine an.

Tennis

AG	2	
Leitung	Paolo Puosi	
Ort	TC Blütenburg	
Termin	Mittwoch 16:00 bis 17:00 Uhr Erstes Treffen: Mittwoch, 06.03.2024, 15:50 Uhr, TC Blütenburg, Mayerbeerstr. 113 Tragflughalle	
Klassen	7 - 9	

Der AG-Tennis-Termin ist mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr im TC Blütenburg, Meyerbeerstr. 113, Tragflughalle.

Diese AG ist offen, d. h. es können Anfänger sowie Fortgeschrittene teilnehmen.

Erstes Treffen: 06. März 2024 um 15:50 Uhr an der Tennisanlage Blütenburg. Ihr kommt selbstständig hin. Falls ihr Hilfe braucht, könnt ihr mich die Tage zuvor ansprechen.

Bitte nur motivierte Sportler!



Volleyball (Schulmannschaft)

AG	3	MI 9/10
Leitung	Zuzana Kalvelage	
Ort	Halle 2	
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde	
Klassen	7 - 10	

Volleyball ist in – es ist eine Sportart, vielfältig wie fast keine andere – in der jeder, der will, seinen Platz findet.

Der Dynamische kann sich beim Schmettern, Blocken und Hechtenlernen auspowern.

Der Stratege kann – wie ein Schachspieler – verschiedene Angriffs- und Abwehrtaktiken testen.

Die Gemütlichen können auch miteinander übers Netz spielen und dabei die immer besser werdende Ballkontrolle einfach genießen.

Der Großgewachsene wird von den Gegnern als „Blockmonster“ gefürchtet.

Der kleine Flinker wird von den Mitspielern als „Abwehrwühlmaus“ gefeiert.

Der Hektiker lernt sich hier schnell und punktuell zu konzentrieren und zu disziplinieren - damit man bereit ist, passend zu reagieren, wenn der Ball auf einen zukommt.

Der Unsichere lernt Verantwortung zu tragen - schließlich ist die ganze Mannschaft von den Ballaktionen anderer abhängig.

Der Schüchterne kann leichter neue Freunde finden - beim Volleyballspielen lernt man sich überall ganz schnell kennen.

Die Kämpfer werden immer zum Anfeuern gebraucht, wenn der Spielstand eng wird und das Herz mitspielen muss.

Die Beachboys/-girls können im Sommer am Strand beeindruckend und viel Spaß haben, wenn sie im Sand ihr Können ausprobieren.

Findest du dich irgendwo hier wieder...? Dann werde ich mich sehr freuen, dich in meiner Gruppe zu haben!

Jazz-/Modern-Dance

AG	4	MI 9/10
Leitung	Jenny Halle	
Ort	Halle 1	
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde	
Klassen	7 - 9	



Wer Freude an der Bewegung zur Musik hat, ist in dieser AG genau richtig.

Die junge Tanzsportart Jazz-/Modern-Dance ist Sport und Kunst zugleich. So vereint der Tanzstil Elemente aus Ausdruckstanz, Jazz Dance und Ballett.

In dieser AG werdet ihr nach einem tänzerischen Warm Up kreative Choreographien erlernen und diese zur Musik umsetzen.

Cook 'n' Bake

AG	5
Leitung	Paolo Puosi
Ort	Backbox A008
Termin	Freitag 8. & 9. Stunde gleich ab 14:00 Uhr - 15:20 Uhr
Klassen	7 - 9



Ihr beschließt von Woche zur Woche, was wir backen oder kochen: Aus dem Rezeptbuch, erfundene Rezepte, salzig, süß, süßsauer, ... zu Weihnachten natürlich auch Plätzchen und Gewürzkuchen. Unserer Kochfantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Die gebackenen Ergebnisse dürft ihr gerne mit nach Hause nehmen oder selbstverständlich direkt essen. :-)

In dieser AG fallen zunächst Zusatzkosten von 25 € an.

Dieses Angebot läuft von 14:00 - 15:20 Uhr.
Erstes Treffen: Freitag, 08.03.2024, 14:00 Uhr in der Backbox (A008)
Ich freue mich schon sehr auf euch :)

Offene Keramikwerkstatt

AG	6
Leitung	Christian Sautier
Ort	Keramikwerkstatt A011
Termin	Freitag 8. & 9. Stunde
Klassen	7 - 12



Die Werkstatt ist den ganzen Freitagnachmittag geöffnet. Das ist also nicht nur AG, sondern gleichzeitig auch offene Werkstatt für jüngere Schüler*innen, Lehrer*innen, Nachbarn, Freunde.

Töpferscheiben, Farben, Glasuren, Brennofen: alles steht zur Verfügung.

Du kommst einfach zwischen 14:15 und 16:35 Uhr für 1 1/2 Stunden dazu - je nachdem, wann es dir passt.

Freund*innen aus anderen Schulen dürfen auch mitmachen!



Klettern & Bouldern



AG	7
Leitung	Marcin Sobczak Thomas Nill
Ort	Einstein Boulderhalle, Turnhalle 1
Termin	Jeden Mittwoch, 15:00 bis 17:45 Uhr Erstes Treffen der Gruppe: 06.03.2024, Bouldergrötte
Klassen	7 - 12
Kosten	Eintritt zwischen 7€ und 12€ je nach Kletteranlage! Fahrkarten für die öffentlichen Verkehrsmittel.



Diese AG ist für alle kletter- und vor allem boulderfreudigen unter euch. Bouldern ist im Trend der Zeit. Dieser Sportart erfreut sich eines großen Zulaufs. Die Verbindung aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit macht es zu einem besonderen Erlebnis, seine persönlichen Grenzen auszutesten.

Wir treffen uns regelmäßig bei den Boulder-/Kletterhallen in München bzw. an der neuen Nymphenburger Kletterwand, um Routen zu klettern, gemeinsam knifflige Boulder zu knacken und neue Moves zu lernen. Egal ob du gerade mit dem Bouldern anfangen möchtest oder schon Teil unserer Klettermannschaft bist, du kannst jederzeit bei uns mitmachen. Ob du dir Input von den Trainern holst, Tipps von deinen Mitschülern oder einfach nur mit Freunden gemeinsam die neue Schwierigkeit meistern willst, es gibt während einer Bouldersession genug Möglichkeiten deine vorhandenen Klettertechniken zu verbessern, dich auf das nächste Level zu bringen oder halt einfach nur jede Menge zu klettern/zu bouldern.

Wir treffen uns jede Woche zur Exkursion um 15:00 Uhr vor der Bouldergrötte und machen uns auf den Weg in eine Halle. Du darfst gerne jede Woche teilnehmen (Pflicht ist 7-8 Mal) Gebouldert wird bis ca. 17:45 Uhr. Die Anreise erfolgt in Schülergruppen mit der U-Bahn, die Heimfahrt ist selbstständig!

Wir freuen uns auf enthusiastische „School of Rock Climber“.

Fußball

AG	8
Leitung	Julian Brem
Ort	Post SV
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde Erstes Treffen der Gruppe: 06.03.2024, 15:15 Uhr am Nordhof
Klassen	7 - 9



Du willst deine Fußballfähigkeiten verbessern und gleichzeitig Spaß haben? Dann ist die Fußball-AG genau das Richtige für dich! Egal, ob du ein Anfänger oder bereits ein erfahrener Spieler bist, bei uns bist du herzlich willkommen. Also schnapp dir deine Fußballschuhe und komm zur Fußball-AG!

Inhalte:

- Freies Spiel
- Konditionsschulung (auch im Fitnessraum)
- Techniktraining
- Individuelle Technik/Taktik

Spikeball: DIE Trendsportart der letzten Jahre

AG	9
Leitung	Wolfgang Engl
Ort	Pausenhof & Halle 1
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde Erstes Treffen: Mittwoch, den 06.03.2024, um 15:15 Uhr auf dem Pausenhof
Klassen	7 - 9



Egal, ob im Englischen Garten oder am See, überall sieht man Sportler, die kleinen, gelben Bälle ins runde Spikeball-Netz schmettern. Und der Hype ist definitiv verständlich!

Das Spiel ist ganz einfach erklärt: Es geht darum, den Ball so auf das Netz am Boden zu spielen, dass das gegnerische Team ihn nicht mehr erreichen und zurückspielen kann.

Das Spiel ist schnell, abwechslungsreich, für jeden erlernbar und es macht einfach richtig viel Spaß! Egal, ob Profi oder Beginner: Jeder ist willkommen! Alles, was du brauchst, ist ein wenig Ballgefühl und vor allem Spaß an Bewegung und Gemeinschaft!

Ich freue mich auf dich!



Golf

Sonder-
termin


AG	10
Leitung	Sebastian Georgi, Walter Edhofer (evtl. zusätzlich Golfpro)
Ort	Golfclub Eschenried - Anlage Gröbenbach
Termine	<p>AG in Blockform</p> <p>Wichtig ist, dass ihr von eueren Eltern von der Schule zum Golfclub gebracht werden könnt. Wir treffen uns an Mittwochsterminen um 15:30 Uhr auf der Golfanlage. Um rechtzeitig auf der Anlage zu sein, fahrt bitte direkt zu Pausenbeginn von unserer Schule ab. Das Ende ist stets um 18:00 Uhr.</p> <p>Vor dem ersten Termin erhaltet ihr alle wichtigen Infos zur AG über MS Teams und das Elternportal.</p> <p>Die Mittwochstermine finden zwischen den Oster- und Pfingstferien statt. Zusätzlich benötigen wir immer einen weiteren Termin.</p> <p>Es ist möglich, dass sich die Zeiten der Golf-AG ändern können, um den Golfsport für noch mehr Schülerinnen und Schüler attraktiv zu machen (Projekt "Abschlag Schule" bzw. in Blockform an Wochenenden). Aktuell befinden wir uns hierfür noch in der Planung. Weitere Infos folgen nach Anmeldung für die Golf-AG.</p> <p>Für Die AG Golf wird ein Unkostenbeitrag von bis zu 100 € erhoben (abhängig von der Teilnehmerzahl und dem Golfpro). Das Geld wird von dem Bankkonto, welches bei der Schule hinterlegt ist, eingezogen.</p> <p>Erstes Treffen: Mittwoch, den 06.03.2024 um 15:30 Uhr (Ort wird angemeldeten SchülerInnen noch per Teams bekannt gegeben)</p>
Klassen	7 - 12



Wenn dein Golfball wie ein Adler fliegt, hast du alles richtig gemacht! Wie das genau funktioniert und ob das immer so sein muss, das und vieles mehr kannst du hier lernen oder verbessern. Dazu treffen wir uns am Golfclub Eschenried (Anlage Gröbenbach/Eschenhof), um das lange und das kurze Spiel zu trainieren.

Neben dem Abschlag auf der Driving Range sollen auch das Pitchen und Putten nicht zu kurz kommen. Natürlich wollen wir am Schluss mit euch über den Platz gehen, damit ihr unter Beweis stellen könnt, was ihr in der AG lernen konntet. Willkommen sind alle neugierigen Schülerinnen und Schüler ohne Golferfahrung, die die Platzreifeprüfung machen wollen, sowie solche, die die Platzreifeprüfung schon bestanden haben und eine Golfausrüstung besitzen. Aber auch Golfer mit bereits einstelligem Handicap werden ihre Herausforderungen bekommen, denn auch dieses Schuljahr nehmen wir am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ teil. Falls ihr keine Schläger besitzt, stellt euch der Golfclub Eschenried kostenfrei das nötige Equipment zur Verfügung.

Mountainbiken-Trails in München

AG	11	
Leitung	Daniel Tan, Wolfgang Engl	
Ort	Trails um München	
Termine	AG in Blockform Samstag, 20. und Sonntag, 21.04.2024 zwei weitere Termine nach Absprache Erstes Treffen am 07.03.2024, 11:25 Uhr im Spieleszimmer	
Klassen	7 - 10	



Liebe Mountainbike-Interessierte,
In unserer AG fahren wir Touren in und um München, vor allem „Trails“, evtl. auch mal in kleine Dirtparks/Pumptracks. Wir erlernen Techniken für das entsprechende Gelände und



notwendige Reparaturen selbst durchzuführen. Der Spaß am Biken steht im Vordergrund, es geht nicht um Wettkampf.

Voraussetzungen müsst ihr keine besonderen mitbringen, außer Spaß am Radfahren und ein fahrtaugliches, sowie auf Sicherheit geprüftes Mountainbike, dazu die notwendige Sicherheitsausrüstung. Wir freuen uns auf euch.



Basketball



AG	12
Leitung	Dienstag - Nina und Walter Edhofer Donnerstag - Walter Edhofer, Julian Firlus
Ort	Hallen 1 und 2
Termin	Dienstag 16:35 bis 18:00 Uhr Donnerstag 16:35 bis 18:00 Uhr
Klassen	7 - 12

Alle basketballbegeisterten Schülerinnen und Schüler sind bei uns herzlich willkommen, auch wenn sie nicht in einer der Schulmannschaften spielen wollen. Einfach nur Zocken oder auch auch mal ein paar coole Moves eintrainieren - das und noch mehr könnt ihr hier tun.

Am Dienstag und am Donnerstag von 16:35 bis 18:00 Uhr findet auch die Trainingseinheit der Spieler der verschiedenen Mädchen- und Jungenmannschaften unserer Schulen bei den diversen Trainern statt. Ziel dieses Trainings ist es, Talente im Basketball zu fördern und die Schulmannschaften für den Wettbewerb "Jugend trainiert für Olympia" effektiv vorzubereiten, aber auch alle sportlichen Mädchen und Jungen zu fördern. Wir hoffen sehr, dass in diesem Schuljahr unsere Teams wieder gegen andere Schulen spielen dürfen.

Wir freuen uns auf jeden von euch, der Spaß am Basketballspielen mitbringt!

Für Fragen steht Frau Edhofer gerne zur Verfügung!



Spin und Speed

AG	13
Leitung	Miklós Szalaba
Ort	siehe Aushang
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7 - 9



Tischtennispieler sind die schlauesten Sportler!

Feinmotorik, Kreativität, ... glücklicherweise schlummert in dir ein TT-Ass!

Was ist ein Topspin? Wie geht ein Vorhand- bzw. Rückhandaufschlag? Wie schmettere ich effektiv?

Wenn du fleißig trainierst, kannst du auch einige Tricks einüben.

Vielleicht schaffst du es sogar hinter deinem Rücken den Ball zurückzuspielen?

Alles kannst du hier erlernen. Jedenfalls wird in dieser Gruppe abwechslungsreich trainiert.

Best of Ballsport

AG	14
Leitung	Christian Krauß
Ort	Halle 3
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	7 - 9



'Die AG 'Best of Ballsport' ist DIE AG für alle sportbegeisterten Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-9. In der AG gibt es einen bunten Wechsel vieler Ballsportarten wie Fußball, Basketball, Volleyball, etc. Aber auch Spikeball, Tischtennis, Badminton können wir auf euren Wunsch hin spielen. Das Ziel ist es die Fähigkeiten im koordinativen und taktischen Bereich spielerisch zu verbessern. Im Fokus steht dabei immer das Spielen und der Spaß an der Bewegung!'

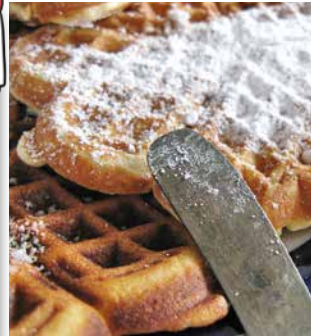
Cafeteria

Wir backen Waffeln, Brownies und Cookies und verkaufen diese in der Backbox. Im Sommer verkaufen wir auch leckeres Eis. Du hast gerne Kontakt zu den anderen SchülerInnen und das Zubereiten und der Verkauf von Speisen bereiten dir Spaß? Dann kannst du gerne im Cafeteria-Team dabei sein.

Weitere Voraussetzungen, um in einem Team mitzuwirken: Freundlichkeit, Selbstbeherrschung, Teamfähigkeit und Pünktlichkeit.

Sprecht uns gerne vorab an, wenn ihr Interesse an der AG habt.

AG	15	Sondertermin
Leitung	Franziska Trenk & Sina Leber	
Ort	Cafeteria	
Termin	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit, je nach Plan Erstes Treffen der Gruppe mit Einweisung: Mittwoch, 06.03.2024, 11:25 Uhr in der Backbox	
Klassen	7	




AG	16	Sondertermin
Leitung	Franziska Trenk & Sina Leber	
Ort	Cafeteria	
Termin	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit, je nach Plan Erstes Treffen der Gruppe mit Einweisung: Mittwoch, 06.03.2024, 11:25 Uhr in der Backbox	
Klassen	8	



AG	17	Sondertermin
Leitung	Franziska Trenk & Sina Leber	
Ort	Cafeteria	
Termin	zweimal in der Woche in der Mittagsfreizeit, je nach Plan Erstes Treffen der Gruppe mit Einweisung: Mittwoch, 06.03.2024, 11:25 Uhr in der Backbox	
Klassen	9	



Veranstaltungstechnik

AG	18	
Leitung	Michael Simmer	
Ort	siehe Aushang	
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde zusätzliche Probentermine, Samstage und die Auffüh- rungen (siehe Kasten unter "Projektorchester")	
Klassen	7 - 12	




An unserer Schule gibt es viele Veranstaltungen, Partys und Konzerte. Damit dabei der Sound und die Optik passen, brauchen wir euch als Techniker.

In der Technik-AG lernt ihr die Grundlagen der Veranstaltungstechnik kennen. Wir zeigen euch, wohin die Mikros gehören und wie man die Lichter noch heller zum Leuchten bringt.

Unser Ziel ist es, dass ihr irgendwann ganz alleine die komplette Technik für Partys und Konzerte „schmeißen“ könnt.

Vorkenntnisse braucht ihr nicht. Dafür aber Motivation, Spaß an der Technik und die Bereitschaft, auch bei Schulveranstaltungen außerhalb der Unterrichtszeit für „light and sound“ zu sorgen.

Torten und Cupcakes

AG	19	
Leitung	Eileen Schultheiss	
Ort	Backbox oder Schulküche	
Termin	AG in Blockform Samstag, 09.03.24, 13.04.24, 04.05.24 und 15.06.2024 jeweils von 9:00 bis 15:00 Uhr	
Klassen	7 - 11	



Backt ihr gerne extravagante Torten und schillernde Cupcakes, dann seid ihr in dieser AG richtig. Von Buttercreme bis hin zu Marzipanüberzug, wir werden zusammen mit viel Spaß die jeweilige Variante erproben.

In dieser AG fallen Zusatzkosten von 20 € an.

Theater „TWILIGHT OF THE BEGGARS“



AG	20
Leitung	Sabine Eberling, Sophia Edelmann
Ort	Musiklounge oder Klassenraum, siehe Aushang
Termin	- Mittwoch 9. & 10. Std. (nicht immer), - zusätzliche Samstage: 09.03.2024, 04.05.2024 und 15.06.2024 jeweils von 13:30 Uhr bis 17:00/18:00 Uhr - Theaterfahrt: 08.04.2024 - 12.04.2024 Erstes Treffen: Mittwoch, 06.03.2024. um 15:15 Uhr vor der Medina
Klassen	7 - 13



Am Ende dieses AG-Schulhalbjahres steht unsere Aufführung zur Jugendoper „Twilight of the beggars“ - jeweils am 12., 13. und 15. 07.23 - auf dem Spielplan.

In dieser AG-Zeit bringen wir das Stück zu seinem Finale, kooperieren mit allen Musikbeteiligten, proben mit Requisiten sowie Kostümen und perfektionieren unser Zusammenspiel. Das Ensemble dazu steht bereits. (Die bestehenden



Ensemblemitglieder müssen diese AG allerdings unbedingt wieder belegen!).

Möchtest du dich dennoch hier einschreiben, kannst du hinter der Bühne helfen bei Themen wie z. B. Kos-

tümen, Schminken, Gestaltung einer Kulisse, Einspringen für erkrankte Schauspieler*innen oder beispielsweise Soufflieren (Textansagen!). Wir werden nicht nur mittwochs in den 9. und 10. Stunden proben, sondern auch an Samstagnachmittagen, und zwar am 09.03., 04.05. und 15.06.24 - jeweils von 13:30 - 17/18:00 Uhr, dafür entfallen manche Mittwochstermine (Genaueres wird bei ersten Termin bekanntgegeben!!) Eine Theaterfahrt wird es ebenfalls geben; diese wird vom 08.04.-12.04.24 stattfinden.



Quelle Bilder: Deutsche Schule London

Big Band

AG	21
Leitung	Gabriel Günther, Krasimir Seiler
Ort	BU02
Termin	Freitag, 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 08.03.2024 um 14:15 Uhr in BU02
Klassen	7 - 12

**Juniorband / Streicher Plus**

AG	22
Leitung	Vanja Sedlak, Jutta Magdeburg
Ort	C003
Termin	Freitag, 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 08.03.2024 um 14:15 Uhr in C003
Klassen	5 - 9



Die Begeisterung der Zuhörer und Zuhörerinnen bei unseren Auftritten ist ein tolles Erlebnis. Hier treffen Musiker und Sänger sowie Musikerinnen und Sängerinnen, die sich mit Engagement nicht nur in die Bereiche des Jazz, Rock, Pop wagen, sondern auch Hits aus Musicals zum Besten geben.

Erstes Treffen der Gruppe:

Freitag, 08.03.2024, 14:15 Uhr in BU02

Mitspielen können alle, die gerne gemeinsam musizieren und die es reizt, sich und ihr Instrument kreativ einzubringen. Voraussetzung ist, dass du bereits Grundkenntnisse auf deinem Instrument hast und einfache Melodien oder Akkorde spielen kannst. Gefragt sind alle Blas- und Streichinstrumente, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Die Juniorband probt immer am Freitag von 14:15 bis 15:45 Uhr.

Damit auch die "leiseren" Instrumente Gehör finden, werden wir regelmäßig die Gruppe aufteilen und im Ensemble "Streicher Plus" eigene Stücke einüben und aufführen.

Die Juniorband ist auch eine Vorbereitung auf die Mitwirkung in der Bigband (ab 8. Klasse möglich).



Jugendchor

AG	23
Leitung	Peter Schneider
Ort	siehe Aushang
Termin	Freitag, 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 08.03.2024 um 14:15 Uhr in C002
Klassen	5 - 7



Im Jugendchor mitsingen können alle, die Freude haben, gemeinsam zu singen und das Erarbeitete im Schulkonzert, beim Adventsbazar, im Weihnachtsgottesdienst oder bei einer Musicalproduktion aufzuführen. Hier kommt nämlich alles zusammen: Freude am Singen und Stimmbildung, gemeinsames Musikerleben und persönlicher Gewinn.

Wir treffen uns immer freitags von 14:15 bis 15:00 Uhr mit dem ganzen Chor. Von 15:00 bis 15:45 Uhr geht das Singen weiter mit allen, die den Chor als AG gewählt haben, eine solistische Rolle übernehmen oder einfach noch mehr dazulernen wollen. Die AG kann anstelle des Mittwochtermins oder zusätzlich gewählt werden. (Anmeldung bei peter.schneider@nymphenburger-schulen.de).

Für die geplante Aufführung des Musiktheaters "Twilight of the Beggars" werden auch die Sängerinnen und Sänger aus der 8. Klasse dazustoßen.

Großer Chor

AG	24
Leitung	Christoph Hierdeis
Ort	siehe Aushang
Termin	Freitag, 8. und 9. Stunde Erstes Treffen: 08.03.2024 um 14:15 Uhr in C003
Klassen	8 - 12



Hast du Lust mehrstimmig zu singen und dich stimmlich weiter zu entwickeln, dann komm vorbei. Es werden alle Stimmlagen gesucht. Auch schupfern ist möglich.

Am Schuljahresende werden wir bei der großen Musicalaufführung einige Pop-Songs beisteuern und natürlich nach den Osterferien eine Woche in die Musikfreizeit fahren.



Girl Group

AG	25	MI 9/10
Leitung	Christoph Hierdeis	
Ort	C003	
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde	
Klassen	7 - 8	



Wer Lust hat, sich singender- oder tanzen-derweise ein zu bringen, ist hier goldrichtig. Wir werden Songs aus den letzten 20 Jahren (Spice Girls, Take That, K-Pop.....) musikalisch erarbeiten und dann mit einer Choreographie verbinden und dabei viel Spaß haben.

Backen und Kochen

AG	26	MI 9/10
Leitung	Franziska Trenk	
Ort	Backbox	
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde	
Klassen	7 - 9	




In dieser AG wollen wir zusammen Kuchen backen und kleine Gerichte kochen. Wir suchen uns jede Woche ein leckeres Rezept aus und arbeiten gemeinsam in kleinen Gruppen. Die gebackenen Ergebnisse dürft ihr gerne mit nach Hause nehmen oder selbstverständlich direkt essen. :-)

In dieser AG fallen Zusatzkosten von 25 € an. Bitte bringt auch immer eine Brotzeitdose mit.

Ich freue mich schon sehr auf euch :)

Schulsanitätsdienst

AG	27	
Leitung	Bianca Echter	
Ort	C105	
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde	
Klassen	7 - 10	



Ihr seid beim Jugendrotkreuz oder bei der Jugendwasserwacht und ihr

möchtet euch auch im Schulsanitätsdienst der Nymphenburger engagieren?

Oder seid einfach neugierig, wie man Menschen mit Verletzungen oder bei Unfällen helfen kann? Dann seid ihr hier richtig!

In dieser AG wollen wir gemeinsam herausfinden, wie man Krankheiten oder Verletzungen erkennt und anhand von Notfalldarstellungen alle wichtigen Grundlagen der Ersten Hilfe erlernen. Dazu gehören unter anderem der Transport und die Lagerung von Verletzten, die Wundversorgung, die Behandlung bei Knochenbrüchen sowie die Reanimation.




Nach dem theoretischen Teil und den praktischen Übungen seid ihr fit für das Schulsanitätsteam, das im Schulalltag, aber

auch bei Schulfesten wie dem Sport- und Sommerfest oder dem Weihnachtsbazar eingesetzt wird.

Wir freuen uns auf eure Unterstützung!

Video-AG

AG	28	
Leitung	Geraldine Frisch,	
Ort	Foto- und Videostudio E 004	
Termin	Mittwoch 9. und 10. Stunde	
Klassen	7 - 11	



Hier lernt ihr, mit Videokameras und Zubehör fachkundig umzugehen und eure Filme am Computer zu bearbeiten. Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber eigene Filmideen sind gefragt.

Voraussichtlich werden wir auch wieder bestimmte Events mit mehreren Kameras aufnehmen, live auf Großleinwand übertragen und/oder ins Internet streamen.

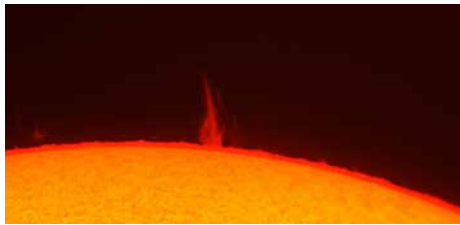


Astronomie

AG	29
Leitung	Michael Künkel
Ort	C206
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde, jedoch nicht jeden Mittwoch, da wetterabhängig auch kurzfristig angesagte Beobachtungsabende stattfinden.
Klassen	7 - 12



- Sonnenflecken oder Strahlungsausbrüche auf der Sonnenoberfläche
So können wir uns abhängig von eurem Interesse mit theoretischen und praktischen Aspekten der Astronomie beschäftigen.



Seit vielen Jahren liefern das Hubble-Teleskop und nun auch das neue James-Webb-Space-Teleskop faszinierende Aufnahmen von unterschiedlichsten Objekten im Weltraum, wie z. B. Sterne, Galaxien, Sternentstehungsgebiete, etc. In den letzten Jahren ist es sogar gelungen, ein Foto vom schwarzen Loch im Zentrum unserer Milchstraße zu machen.

Mit diesen spannenden Themen wollen wir uns in der Astronomie-AG beschäftigen. Eure Interessen werden dabei natürlich berücksichtigt. Auch praktisch können wir mit unseren Teleskopen den Sternenhimmel live beobachten oder Aufnahmen machen. Viele Beobachtungsziele sind möglich:

- Die Planeten unseres Sonnensystems: Merkur, Venus, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun und Pluto
- Unser Mond, sowie die Monde von Jupiter und Saturn
- Nebel, Kugelsternhaufen und Galaxien (z. B. der Pferdekopfnebel, Ring-Nebel, Rosettennebel, Orionnebel, ...)

Tabletop-Spiele & mehr

AG	30
Leitung	Michael Simmer
Ort	Nach Absprache
Termin	AG in Blockform Samstag, 09.03.24, 13.04.24, 04.05.24 und 15.06.2024 jeweils von 9:00 bis 15:00 Uhr
Klassen	7 - 10



In dieser AG geht es um Tabletop-Spiele und alles, was dazu gehört. Ob Dungeons & Dragons, Middle Earth, Warhammer oder Herquest, Hauptsache Miniaturen! Zusammen wollen wir unsere Fertigkeiten im Bemalen und Bauen von Miniaturen und Gelände auf das nächste Level bringen. Wenn dann noch etwas Zeit übrig ist, wollen wir natürlich auch noch eine Runde spielen.



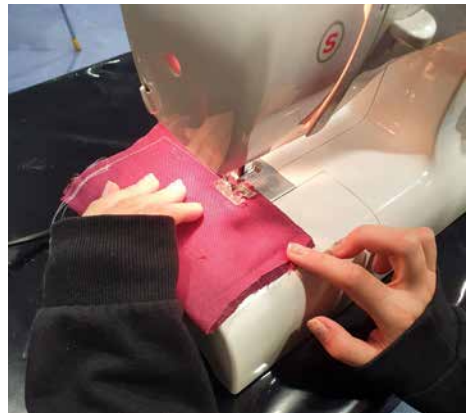
Nadel und Faden



AG	31
Leitung	Carmen Jung
Ort	Backbox
Termine	AG in Blockform Samstag, 09.03.24, 13.04.24, 04.05.24 und 15.06.2024 jeweils von 9:00 bis 15:00 Uhr
Klassen	7 - 12

Hast du schon einmal an einer Nähmaschine gesessen? Kennst du dich mit Näharbeiten aus? Wofür brauche ich Nadel, Faden, Rollschneider, Nahttrenner, Nähfüßchen, Maßband, etc.? Was kann ich wie mit der Hand nähen/flicken? Schon einmal gehört? Schon damit gearbeitet? Egal, ja oder nein, alles wird ausprobiert und wer noch nie mit einer Nähmaschine genäht hat, hat jetzt die Möglichkeit, dies auszuprobieren.

Wir können aus alten Kleidungsstücken mit wenig Geld, Schere, Nähmaschine, Nadel



und Faden Neues entstehen lassen. Kleidungsstücke, die wir nicht mehr gerne tragen, weil ihnen etwas Besonderes fehlt, werden bei uns umgearbeitet und neu in Szene gesetzt.

Weiter ist es sehr spannend, aus wie vielen Stoffen wir Taschen, Decken, Schlüsselanhänger, Utensilos und vieles mehr nähen können.

Es können Zusatzkosten für Material anfallen!

An vier Samstagen von 9:00 bis 15:00 Uhr werden wir unserer Kreativität freien Lauf lassen und die Nähmaschinen rattern lassen.

Alpencross & Spinning

AG	32
Leitung	Niklas Ringsgwandl, Christian Krauß, Julian Firlus
Ort	Halle 2 oder im Olympiapark und dann zwischen Bayern und Südtirol
Termin	Montag, 16:45 bis 18:00 Uhr
Klassen	7 - 11



**Sonder-
termin**



Es geht über die Alpen!

Du bist gerne in den Bergen und scheust keine sportlichen Herausforderungen! Dann melde dich für ein einmaliges Abenteuer an.

Wir radeln in der Projektwoche am Schuljahresende gemeinsam in sieben Etappen über die Alpen. Es erwarten dich unfassbar schöne Landschaften und Ausblicke, unvergessliche Momente und eine tolle Gemeinschaft. Getreu dem Motto „ohne Fleiß, kein Preis“ gehört es aber auch dazu, sich anstrengen zu müssen und sich mit eigener Muskelkraft über die Berge zu quälen.

Wie die Radsportler der Tour de France bereiten auch wir uns gründlich auf unseren sportlichen Höhepunkt vor. Wir treffen uns dazu jeden Montag nach Schulschluss für ca. eine Stunde zum Spinning. Außerdem finden im Mai zwei Trainingstage statt. Wir freuen uns auf dich!



Bergsport-AG



AG	33
Leitung	Johannes Haberl, Matea Marić, Martin Herrmann,
Ort	irgendwo in den Bergen
Termin	AG in Blockform Vortreffen am Mittwoch, 06.03.2024 um 11:25 - 11:45 Uhr, Halle 3 2-3 Samstage/Sonntage, wetterbedingt, nach Absprache
Klassen	7 - 12



Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,

auch 2024 wird es wieder unsere Bergsport-AG geben.

An zwei bis drei Samstagen oder Sonntagen werden wir Gipfel rund um München erklimmen.

Voraussetzung dafür ist eine passable Kondition,

geeignetes Schuhwerk, Wanderstöcke, Wanderrucksack und vor allem Spaß am Wandern und an der Bewegung in der Natur. Die Motivation, auch mal Herausforderungen anzunehmen und Hindernisse zu überwinden, sowie die Lust auf Abenteuer schaden auch nicht.

Bei den Wanderungen versuchen wir, so oft es geht, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen oder Fahrgemeinschaften zu bilden.

Auch eure Eltern sind herzlich eingeladen, unsere Gruppe zu begleiten.

Je nach Anreise und Aktivitäten wird ein kleiner Betrag über das Schulkonto verrechnet (Bahnticket, Sommerrodelbahn, Bergbahnen etc.).

Ein erstes Infotreffen findet am 06.03.2024 um 11:25 in der Turnhalle 3 statt.

Hinweis: Eine **Anmeldung** ist **direkt** bei **Herrn Haberl über Teams** vorzunehmen – nicht über die übliche AG-Wahl! Ihr könnt ab der 7. Klasse teilnehmen.

Wichtig: Für die Teilnehmer der Transalpe-AG ist diese AG zusätzlich eine Pflichtwahl.

Wir sehen uns dann auf dem Berg!



Trans Alp – Einmal zu Fuß über die Alpen

AG	34
Leitung	Johannes Haberl, Anna Kirschnek, Marcin Sobczak
Termin	AG in Blockform Vortreffen am Mittwoch, 06.03.2024 um 11:25 - 11:45 Uhr, Halle 3 Tour vermutlich vom 11.07.2024 – 17.07.2024
Kosten	350 bis 500 €
Klassen	7 - 12



**Sonder-
termin**

Der Berg ruft!

Liebe Bergfreunde,

im Jahr 2024 wollen wir in der Transalp-AG wieder auf der Originalroute - zu Fuß - die Alpen auf der Strecke von Oberstdorf nach Meran überqueren, entlang der Route des europäischen Fernwanderweges E5. Somit ist es auch für Teilnehmer der Transalp 2023 keine Wiederholung. Es ist eine wunderschöne, aber auch anstrengende Tour, die euch so einiges abverlangen, aber um so vieles mehr zurückgeben wird – einfach ein unvergessliches Erlebnis.

Ihr benötigt: Kondition, Wanderausrüstung, Wagemut, Disziplin, Durchhaltevermögen, Leistungsbereitschaft, Teamgeist und Bergbegeisterung.

Ihr lasst daheim: Schminkkoffer, Heimweh, Ticktock-Gesüchtel und Egotrips.

Ihr erfahrt: das Ausloten eurer Grenzen, Teamfähigkeit, Dehmut und Freude an den kleinen Dingen, atemberaubende Natur und natürlich Schafkopf.



Die Anmeldung zur AG ist noch keine Mitnahmegarantie; auf Grund eurer Leistungen in der Bergsport-AG entscheidet das Leitungsteam über eure Teilnahme! Wir haben maximal 17 Plätze für Schüler, es ist also ein Privileg, an der Tour teilnehmen zu dürfen und ein einzigartiges Angebot.

Da die Transalp vor der ProWo stattfindet, sind andere Aktivitäten (z. B.: Alpengross, Studienfahrten) davon nicht betroffen.



Die Kosten der Tour belaufen sich auf 350 bis 500 Euro.

Für die Tour ist eine Mitgliedschaft im DAV Pflicht – eine Kurzmitgliedschaft wird über die Schule rechtzeitig ermöglicht. Informationen dazu bekommt ihr von mir.

Wir wollen auch die diesjährige Tour im Gedenken an unseren sehr geschätzten Kollegen/Lehrer und Bergfreund Martin Haberl durchführen.

Ein erstes Infotreffen findet am 06.03.2024 um 11:25 in der Turnhalle 3 statt.

Hinweis: Eine Anmeldung ist direkt bei Herrn Haberl über Teams vorzunehmen


– nicht über die übliche AG-Wahl! Ihr könnt ab der 7. Klasse teilnehmen.

Wichtig: Für die Teilnehmer der Transalp-AG ist die Bergsport-AG eine zusätzliche Pflichtwahl.

Wir sehen uns dann in Meran beim Pizzaaessen!



KI-AG

AG	35	
Leitung	Eva Kahle	
Ort	siehe	
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde und individuelle Absprachen	
Klassen	7 - 11	

Im Rahmen der Begabtenförderung MINT:

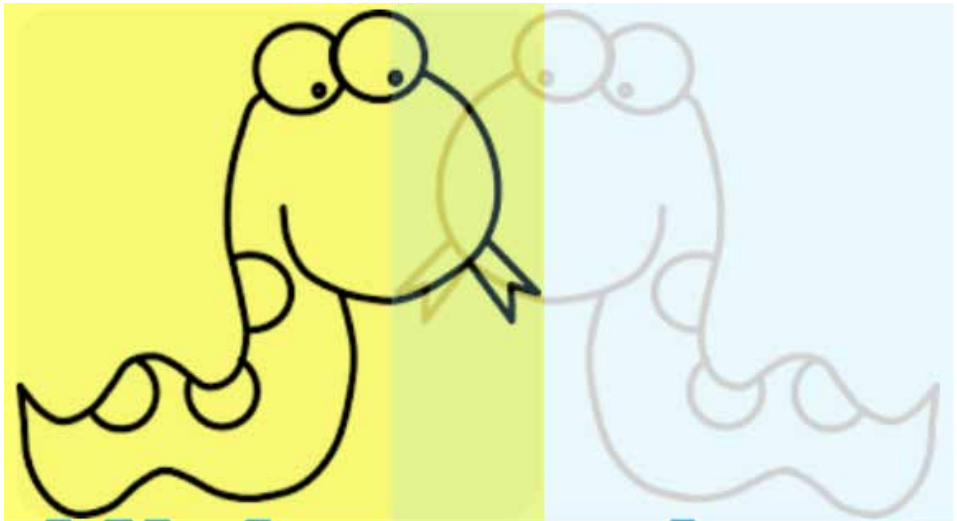
Lerne das Programmieren mit Python, entwickle dein erstes KI-Projekt, verstehe, wie KI in unserer Schule wertvoll eingesetzt werden kann und bilde deine MitschülerInnen in kleinen Lerneinheiten aus.

Wie baut man eine KI? Du lernst schrittweise die Programmierung einer KI.

Wie lernt man leichter mit KI? Du setzt dich kritisch mit der Anwendung auseinander und übernimmst Instruktor-Aufgaben für die Ausbildung deine Mitschüler.

Ich freue mich schon sehr darauf dich und mit dir unsere SchülerInnen für Künstliche Intelligenz zu begeistern.

Zeiten: Individuelle Absprachen!



KI-Instruktor

Engagiert

AG	36
Leitung	Michael Simmer
Termin	Treffen: 06.03.2024, 15:00 bis ca. 15:15 Uhr in E 002
Klassen	7 - 9

Wer sich außerhalb der Schule im religiösen Leben, sozial oder im Umweltschutz engagiert oder wer an Modulen der Begabtenförderung teilnimmt, kann sich dies als AG anerkennen lassen.

In die AG „Engagiert“ können sich Schüler/-innen einschreiben, die

- sich als Gruppenleiter (z. B. bei einer kirchlichen Jugendgruppe) engagieren. ►entsprechende Bestätigung der Gemeinde/Institution erforderlich.
- am Mittwochnachmittag Konfirmanden-, Firm- oder Bar Mitzwa-Unterricht besuchen (für die Dauer dieses Unterrichts). ►entsprechende Bestätigung der Gemeinde erforderlich
- Mitglieder bei Jungsantitäten, Wasserwacht, Jugendfeuerwehr o. Ä. sind und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ►entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
- Mitglieder bei einer Naturschutzorganisation sind (z. B. „Plant for the planet“) und dort regelmäßig mindestens 80 min pro Woche tätig sind. ►entsprechende Bestätigung der Organisation erforderlich
- an Modulen der Begabtenförderung teilnehmen. ►Information erfolgt über das Direktorat an die Leitung des Sozialpädagogischen Bereichs.

Die AG-Organisatoren behalten sich vor, eine Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind.

Vereins sport intensiv

AG	37
Leitung	Michael Simmer
Termin	Treffen: 06.03.2024, 15:00 bis ca. 15:15 Uhr in E 002
Klassen	7 - 9

Wer außerhalb der Schule besonders zeitintensiv Leistungssport betreibt, hat die Möglichkeit, dies als AG anerkennen zu lassen. Voraussetzung hierfür ist, dass man mindestens zweimal pro Woche je 1,5 Stunden (oder länger) trainiert und regelmäßig an Wettbewerben/Turnieren teilnimmt. Wer seinen Sport zwar viel, aber ohne Trainingsziel betreibt, kommt für die AG-Befreiung nicht in Frage.

Erforderlich dafür ist eine Bestätigung des Vereins über die Teilnahme am Leistungstraining und an Wettbewerben.

Eine Eintragung auch im zweiten Halbjahr in diese AG über den Schulmanager ist zusätzlich unbedingt erforderlich.

Die AG-Organisatoren behalten sich vor, die Teilnahme an der AG abzulehnen, wenn die Kriterien dafür nicht erfüllt sind. Daher müssen auch Ersatzwahlen angegeben werden.

Notwendig für die Einschreibung ist ein AKTUELLES Schreiben des Vereins ►Formular ist im Elternportal unter Dokumente zu finden, --> von der/dem Trainer*in ausfüllen lassen und zum Treffen am 06.03.2024 mitbringen.

Wer bereits im ersten Halbjahr die Bestätigung des Vereins abgegeben hat, braucht für das zweite halbjahr KEINE neue Bestätigung. Ihr müsst somit auch nicht zu diesem Termin erscheinen.

Diese AGs können nur zum Schuljahresbeginn gewählt werden

Hast du Interesse? Dann merke sie dir für nächstes Schuljahr vor!

Instruktor im B&G health-club

Leitung	Sebastian Georgi, Alexander Gleixner
Ort	B&G Health Club
Klassen	8 - 12

Instruktor im B&G health-club zu sein, ist eine einmalige Chance!

Jeder Instruktor steht dem Club ein Schuljahr lang bis zu drei Stunden (Zeitstunden) pro Woche ehrenamtlich zur Verfügung. Sein Job ist es, Schichten zu übernehmen, Trainingspläne zu schreiben, Fitnessseinheiten anzuleiten, für die Mitglieder da zu sein und gemeinsam Ziele zu erreichen. Nur so ist es möglich, dass wir täglich rund drei Stunden und am Wochenende zwei Stunden geöffnet haben. Die Schichten finden zu den Öffnungszeiten des B&G health-clubs statt. In den Ferien gibt es einen eigenen Plan.

Das erwarten WIR von DIR:

- Spaß und Interesse an Fitness und Training
- Offenheit
- Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit
- Lust, Verantwortung zu nehmen

Das bekommst DU dafür von UNS:

- Unbezahlbare Erfahrung im Umgang mit Menschen!
- Teamoutfit
- Teilnahme an Events (Instruktorenausbildung, FIBO ...)
- Zugang zum Fitnessstudio auch außerhalb der Öffnungszeiten zum eigenen Training

Die AG kann nicht gewählt werden. Alle, die an der Ausbildung zum Instruktor teilgenommen und bestanden haben, sind automatisch in dieser AG. Gerne könnt ihr euch jederzeit bei Herrn Georgi oder Herrn Gleixner zur Ausbildung informieren und euer Interesse zeigen.

Die AG wird für das GANZE Schuljahr belegt. Da sie nicht zwingend mit anderen AGs kollidiert, können neben dieser AG auch weitere AGs besucht werden. Einzelne Sequenzen werden auch nach Schulschluss stattfinden.



Diese AGs können nur zum Schuljahresbeginn gewählt werden

Hast du Interesse? Dann merke sie dir für nächstes Schuljahr vor!

Spanisch für die Realschule

Leitung	Sophie Stephan
Termin	Mittwoch 9. & 10. Stunde
Klassen	8 - 10 der Realschule

Aprende español - Spanisch für die Realschule!

Du hast Lust, eine der meistgesprochenen Sprachen der Welt zu erlernen und Einblick in die spanischsprachige Kultur zu bekommen? Dann bist du hier genau richtig! Die AG ist auf EIN JAHR angelegt und vermittelt dir die nötigen Kenntnisse, um dich in deinem nächsten Urlaub bestens zu verständigen! Die Spanisch-AG freut sich auf dich!



Engagiert im Tutorenamt 2023/24

Leitung	Laura Rexilius, Mara Trautner
Klassen	8 - 10

Dies ist eine AG für alle Schülerinnen und Schüler der 8., 9. und 10. Klassen, die bereits als TutorInnen angemeldet sind.

Ihr seid bereits in eure Betreuungsklassen eingeteilt, habt an den ersten Treffen im letzten Schuljahr teilgenommen und freut euch unsere neuen 5. KlässlerInnen an unserer Schule zu begrüßen, euch um sie zu kümmern und Aktionen zu planen etc.

Gemeinsam in der Tutor*innen-Gruppe planen wir außerdem wieder Schulaktionen: Spiele, Veranstaltungen, Wandertage, Unterstufen-Faschingsparty, SommerfestAktionen und vieles mehr - hier finden auch deine Ideen Platz :)

Dein Engagement im Tutor*innen-Amt zählt in dieser AG!

Wir freuen uns wieder auf euch :)



Willkommen – Bienvenue – Welcome

Die meisten von euch kennen ihn schon – unseren Erste Hilfe Bereich:

Damit hat unserer Schule gewissermaßen eine Vorreiterstellung in Bayern, denn wir sind mit ausgebildeten Betriebsanleitern, Erste-Hilfe-Ausbildern und Mental Coaches wirklich gut ausgestattet.



Bild von brgfx auf Freepik

Hauptquartier ist unser Krankenzimmer:
Bedingt durch den Umbau des 1. OG des A-Traktes, befindet sich das Krankenzimmer derzeit bis auf weiteres in A002.

Wann immer es euch körperlich oder mental nicht gut geht oder ihr euch verletzt, sind wir gerne für euch da und freuen uns darauf, euch helfen zu dürfen.

Petra Filoni

Freitagnachmittag

Am Freitag endet der reguläre Unterricht um 14:00 Uhr.
Damit ergeben sich viele Möglichkeiten

- Nach Hause gehen und das frühe Wochenende genießen

Offene Lernbüros

für Deutsch, Mathematik und die Fremdsprachen, in denen Fachlehrkräfte zur Verfügung stehen: Hausaufgaben erledigen, üben und dabei einen Lehrer zu Rate ziehen. Anmeldung bitte über Frau Spitzer.

Eigene handwerkliche, mediale oder wissenschaftliche Projekte und Arbeiten verwirklichen, für die man einfach etwas mehr Zeit braucht:

- **Offene Keramikwerkstatt** mit Herrn Chr. Sautier
- **Offenes Videostudio** mit Frau Clemente

Sport treiben

- **Sportliche Spiele und Klettern** mit Herrn Sobczak

Verschiedenes

- DAF/DAZ - Einzelunterricht (Deutsch als Fremd- oder Zweitsprache)
- Instrumentalunterricht (Anmeldung über Herrn Günther)
- AGs am Freitagnachmittag (Anmeldung über den Schulmanager)
- Musik-Workshops (Anmeldung über den Schulmanager)

Chor

- für die Klassen 5 bis 7, 14:15 bis 15:00 Uhr
für alle, die gerne singen, mit anderen etwas aufführen und ihre Stimme noch besser kennenlernen wollen.
- Chor plus: 15:00 bis 15:45 Uhr, für interessierte Chorsänger nach Absprache
- Großer Chor: für die Klassen 8 bis 12, 14:15 Uhr - 15:45 Uhr

<h2 style="text-align: center;">Angebote am Freitagnachmittag im Schuljahr 2022/23</h2>		14:15-15:00	Offenes Lernbüro I	Offene Werkstatt I Hr. Christian Sautier	Offenes Videostudio I Hr. K.onstantin Sautier
		15:00-15:45	Offenes Lernbüro II	Offene Werkstatt II Hr. Christian Sautier	Offenes Videostudio II Hr. Konstantin Sautier
		15:45-16:30	Offenes Lernbüro III	Offene Werkstatt III Hr. Christian Sautier	

Sportliche Spiele & Klettern III Hr. Sobczak	Sportliche Spiele & Klettern II Hr. Sobczak	Sportliche Spiele & Klettern I Hr. Sobczak
	Instrumentalunterricht	Instrumentalunterricht
	Jugendchor Plus 5.-9. Jgst. Hr. Schneider	Jugendchor 5.-9. Jgst. Hr. Schneider
		Juniorband der 5.-7. Jgst. Hr. Günther
	Ensemble	Ensemble
		Bigband Herr Seiler
		Arbeitsgemeinschaften am Freitagnachmittag
		Fitness im B&G health club für Mitglieder ab der 10. Jahrgangsstufe

Die Musik-Workshops



Musikworkshops

8. bis 10. Klassen

Als Beitrag zur ästhetischen Bildung erhalten die Gymnasialklassen der Nymphenburger Schulen in den Jahrgangsstufen 8 bis 10 und die Klasse 8 der Realschule nicht wie üblich eine Musikstunde, sondern zwei pro Woche.

8. Klasse Gymnasium: 2 Workshops

8. Klasse Realschule: 2 Workshops

9. und 10. Klassen Gymnasium: 2 Workshops

Um diese wertvolle Zeit möglichst effektiv, schüler- und praxisnah gestalten zu können, arbeiten wir abwechselnd zum „normalen“ Musikunterricht in Workshops, die in kleinen Gruppen stattfinden.

Die Workshops enden jeweils mit einer Präsentation vor der Klasse oder bei einem Auftritt und werden mit einer Note bewertet.

Die Notengebung erfolgt in Rücksprache mit dem Musiklehrer, der die Klasse unterrichtet. Die Auswahl der Workshops ist klassenübergreifend mit zwei parallel gelegten Klassen und erfolgt digital über den Schulmanager. Jeder Schüler kümmert sich selbst um den Zugangscode.

Workshopzeiten:

(Schiene I: 06.11. bis 22.12.2023)

Schiene II: 15.04. bis 17.05.2024

	Bereich
A	Gesang / Chor
B	Instrumentalspiel
C	Musik und Bewegung
D	Medienkompetenz
E	Instrumentenbau
F	Kultur

Nähere Informationen (also auch darüber, welcher Workshop in welcher Zeitschiene tatsächlich angeboten wird) erhaltet ihr dann im Rahmen der Workshopschreibung.

Bereich A: Gesang/Chor A01 - A02

Sing!

WS-Bereich	A01
Leitung	Peter Schneider, Christoph Hierdeis, Gabriel Günther

Wer gerne singt und seine Stimme weiter entdecken möchte, ist hier genau richtig. Ob moderne Popmusik, Jazzsongs oder Lieder mit "Tiefgang" – das Erlebnis in einer größeren Gruppe zu singen, macht einfach Spaß, schon nach kurzer Zeit sogar in einer einfachen Mehrstimmigkeit.



Chor - "Special Ten"

WS-Bereich	A02
Leitung	Christoph Hierdeis, Peter Schneider, Gabriel Günther
Klassen	10

Dieser Chor ist speziell für die 10. Klassen gedacht. Der Workshop richtet sich an alle, die sich für das Profilfach Chor in der Oberstufe einschreiben möchten und findet am Mittwoch in der AG-Zeit statt.

Wir machen zusammen Stimm- und Gesangsunterricht und singen Stücke aus Pop, Gospel und Klassik.



Bereich B: Instrumentalspiel B01 - B11

Body-Percussion

WS-Bereich	B01
Leitung	Gabriel Günther, Christoph Hierdeis

In diesem Workshop lernst du, welche Rhythmen du ganz ohne Instrumente nur mit deinem Körper spielen kannst. Wir lernen neue Rhythmusmuster kennen, Rhythmusgefühl und Koordination werden geschult und die rhythmische Präzision geübt.

Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund und natürlich eure eigene Kreativität.

Djembe

WS-Bereich	B02
Leitung	Kebe Mou Serigne Fallou



Ihr habt die Gelegenheit bei Spezialisten des Trommelunterrichts afrikanische Musik nicht nur kennenzulernen, sondern v. a. auch zu erleben!

Gelernt werden die Grundtechniken des Djembe-Spiels sowie verschiedene Rhythmen. Es geht um Präzision, Schnelligkeit und Rhythmusgefühl. Später spielt ein Solist zum Grundrhythmus der Gruppe. Das macht Spaß!

Nymphenburger Bigband

WS-Bereich	B03
Leitung	Krasimir Seiler
Termin	Freitag, 14:15 bis 15:45 Uhr

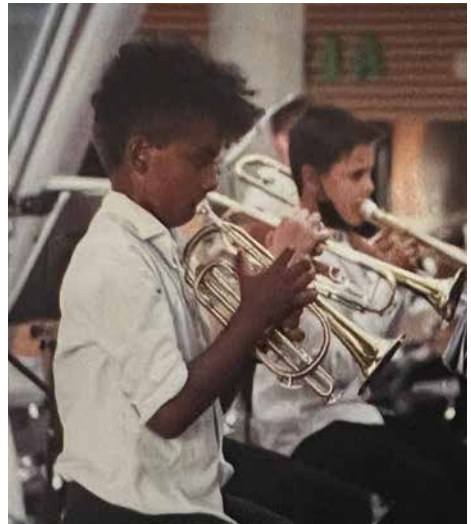
Voraussetzung ist, dass du ein Instrument spielst oder singst und gerne mit einer motivierten Gruppe probst. Die Begeisterung der Zuhörer bei unseren Auftritten ist ein tolles Erlebnis. Hier treffen sich Musiker und auch SängerInnen, die sich mit Engagement nicht nur in den Bereich des Jazz wagen, sondern auch Hits aus Musicals zum Besten geben.

Die Teilnahme an der AG Nymphenburger Bigband kann in der 10. Klasse als Workshop angerechnet werden.

Brass up!

WS-Bereich	B04
Leitung	Gabriel Günther

In diesem Workshop erlernt ihr die Grundlagen eines Blechblasinstruments (Trompete, Euphonium, Tuba), wobei die Tonerzeugung und Grifftechnik im Vordergrund stehen. Am Ende des Workshops kann bereits jeder ein Stück auf dem jeweiligen Instrument spielen. Ihr braucht keine Vorkenntnisse, Instrumente werden von der Schule gestellt.



Ukulele

WS-Bereich	B05
Leitung	Christoph Hierdeis

Wir lernen das Instrument Ukulele näher kennen und werden am Ende einfache Lieder damit begleiten können sowie verschiedene Schlagtechniken erarbeiten.

Die Instrumente werden von der Schule gestellt. Gegen geringes Entgelt kann man sich für die Workshop-Phase ein Instrument ausleihen. Voraussetzungen sind keine erforderlich.



Nymphenburger Ensemble

WS-Bereich	B06
Leitung	Jutta Magdeburg

Wir freuen uns, dass sich schon einige Musiker zu einem Ensemble zusammengefunden haben. Falls du ein Streich- oder Blasinstrument oder Klavier spielst, melde dich einfach. Auftritte gibt es beim Frühlingskonzert und am Musikabend.

Wir proben immer am Freitag von 14:15 bis 15:45 Uhr.

Die Teilnahme an der AG Nymphenburger Ensemble kann in der 10. Klasse als Workshop angerechnet werden.



Bereich C: Musik und Bewegung C01

Tanz - alle Richtungen

WS-Bereich	C01
Leitung	Theresa Joas Raul Dinescu



In diesem Workshop könnt ihr selbst entscheiden, wo für euch der Schwerpunkt liegt: Ob Hip-Hop, Standard, Rock 'n' Roll oder Salsa, zu passenden Beats werden in einfachen Schrittkombinationen Rhythmusgefühl und Koordinationsfähigkeit trainiert, wobei natürlich Spaß und Gruppendynamik im Vordergrund stehen.

Bereich D: Medienkompetenz D01 - D06

Dokumentation

WS-Bereich	D01
Leitung	Jutta Magdeburg

In diesem Workshop befassen wir uns kurz mit allgemeinen Fragen der Dokumentation; vor allem aber geht es konkret darum, die aktuellen Musikworkshops mit der Foto- und Videokamera zu dokumentieren. Dazu gehört auch die Auswahl, Sortierung und Nachbearbeitung der Fotos und Filme am PC (hauptsächlich mit den Programmen Adobe Bridge, Photoshop und Premiere).

Die Ergebnisse unserer Arbeit sollen nicht nur im Archiv abgelegt werden. Auch für das nächste Neigungsheft und den Jahresbericht, für die Ausstellungsvitrine vor dem Musiksaal und für die Website werden immer wieder gute und aktuelle Fotos gebraucht.

Es wäre toll, wenn sich für diesen Workshop TeilnehmerInnen finden, die bereits Vorkenntnisse in den Bereichen Fotografie und/oder Video mitbringen, und die auch einmal gerne z. B. an Workshop-Wochenenden (Zeitausgleich nach Vereinbarung) selbstständig mit der Kamera unterwegs sind.

Podcast

WS-Bereich	D02
Leitung	Michael Simmer, Jutta Magdeburg, Peter Schneider

Wir erstellen einen Podcast, in dem ihr selbst das Thema bestimmt: z. B. einen Audio-Guide für unsere Schulen oder die Umgebung unserer Schulen, Infos und Diskussionen zu aktuellen Themen oder zu eurer Lieblingsmusik. Technische Kenntnisse sind nicht Voraussetzung.



Filmvertonung

WS-Bereich	D04
Leitung	Geraldine Frisch

In diesem Workshop geht es darum, kurze Filmsequenzen mit Klängen und Musik in Szene zu setzen. Probiert selbst aus, welche Stimmungen ihr damit erzeugen könnt.

Gearbeitet wird in der Regel mit iMovie.

Oper im Schuhkarton

WS-Bereich	D03
Leitung	Gabriel Günther, Peter Schneider, Christoph Hierdeis

In diesem Workshop entwirfst du zu einer Szene einer Oper oder eines Musicals ein Bühnenbild in einem Schuhkarton. Ca. 100 selbst aufgenommene Fotos lassen das Bühnenbild in einem Stop-Motion-Film lebendig werden und erzählen mit Spielfiguren (z. B. Lego) die Handlung des Musiktheaters. Hier sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt - sei du der nächste Hollywood-Regisseur!



Musik und Medien

WS-Bereich	D06
Leitung	Konstantin Sautier, Michael Simmer

In diesem Workshop könnt ihr aus einem breiten Angebot etwas auswählen, das mit Musik, Technik und Medien zu tun hat. Mögliche Inhalte sind:

- VJ-Visual Jockeying
- Trickfilm
- Sound Design oder Musikfilm usw.

Eure eigenen Vorschläge sind ausdrücklich erwünscht! Weitere Informationen gibt es bei Konstantin Sautier.



Bereich F: Kultur F01 - F02

Kultur in München

WS-Bereich	F01
Leitung	Jutta Magdeburg, Peter Schneider, Christoph Hierdeis

Wenn du Münchner Kultur einmal nicht nur aus dem Internet oder aus Büchern kennenlernen möchtest, sondern dich auf den Weg machst und Theater oder Konzertsäle von innen sehen oder über Straßennamen, Gebäude und Museen Näheres erfahren möchtest, dann wähle diesen Workshop.

Das ist natürlich nicht immer während der Unterrichtszeit möglich. Dafür könnt ihr nach einem außerschulischen Termin länger schlafen oder früher nach Hause gehen.

Songwriting für Neugierige

WS-Bereich	F02
Leitung	Peter Schneider, Christoph Hierdeis

In diesem Workshop komponieren die jungen Nachwuchskünstler mit Unterstützung des Lehrers ein eigenes Lied. Als Inspiration kann auch ein berühmtes Kunstwerk oder Gedicht dienen, das ihr selbst aussucht. Entdecke deine kreative Seite neu!

Jugendchor
Großer Chor

Juniorband
Streicher Plus

Projektorchester
und Bigband

Freitags um zwei!

Alle Musikensembles finden nun **Freitags um zwei!** statt. Für die Woche nach den Osterferien planen wir eine Musikfahrt.

Juniorband/Streicher Plus · Klasse 5-7

Mitspielen können alle, die gerne gemeinsam musizieren und die es reizt, sich und ihr Instrument kreativ einzubringen. Voraussetzung ist, dass du bereits Grundkenntnisse auf deinem Instrument hast. Gefragt sind alle Blas- und Streichinstrumente, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Die Juniorband probt immer am **Freitag von 14:15 bis 15:45 Uhr**. Dieses Angebot kann in Klasse 7 auch als AG gewählt werden.

Damit auch die "leiseren" Instrumente Gehör finden, werden wir regelmäßig die Gruppe aufteilen und im Ensemble "Streicher Plus" eigene Stücke einüben und aufführen.

Leitung: Vanja Sedlak und Jutta Magdeburg

Bigband/Projektorchester · Klasse 8-12

Dieses Angebot ist für Schülerinnen und Schüler gedacht, die bereits über instrumentale Grundkenntnisse verfügen, ihre musikalische Kreativität gerne zeigen und mit anderen Musikern das Publikum begeistern wollen. Wir treffen uns **freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr**; in Klasse 8-9 auch als AG wählbar.

Leitung: Gabriel Günther und Krasimir Seiler

Jugendchor und Chor Plus · Klasse 5-7

Im Jugendchor mitsingen können alle, die Freude haben, gemeinsam zu singen und das Erarbeitete im Schulkonzert, beim Adventsbazar, im Weihnachtsgottesdienst oder bei einer Musicalproduktion aufzuführen. Wir treffen uns immer freitags von **14:15 bis 15:00 Uhr mit dem ganzen Chor**. Von **15:00 bis 15:45 Uhr** geht das Singen weiter mit allen, die den Chor als AG gewählt haben, eine solistische Rolle übernehmen oder einfach noch mehr dazulernen wollen („**Chor Plus**“). Die AG kann anstelle des Mittwochstermins oder zusätzlich gewählt werden.

Für die geplante Aufführung des Musiktheaters "Twilight of the Beggars" werden auch die Sängerringen und Sänger aus der 8. Klasse dazustoßen.

Leitung: Peter Schneider

Großer Chor · Klasse 8-12

Hast du Lust mehrstimmig zu singen und dich stimmlich weiterzuentwickeln? Dann komm vorbei! Es werden alle Stimmlagen gesucht. Auch schnuppern ist möglich. Wir treffen uns **freitags von 14:15 bis 15:45 Uhr**. Bei der großen Musical-Aufführung werden wir einige Pop-Songs beisteuern.

Leitung: Christoph Hierdeis

Instrumental- und Gesangsunterricht

Zur bestmöglichen Entfaltung der kreativen Möglichkeiten Ihres Kindes an unseren Schulen gehört auch die Möglichkeit, ein Musikinstrument zu erlernen. Der Unterricht wird von professionellen, größtenteils externen Lehrkräften für folgende Instrumente angeboten: Querflöte*, Klarinette*, Saxophon*, Trompete*, Posaune*, Euphonium*, Tuba*, Geige*, Klavier, Schlagzeug, Gitarre, E-Bass und Gesang. Alle Instrumente können für monatlich 85€ (35 Minuten) bzw. 125€ (45 Minuten) erlernt werden. Die mit einem * gekennzeichneten Instrumente können in den ersten zwei Jahren des Instrumentalunterrichts aufgrund einer Subventionierung der Schule bereits für 30€/Monat/30 Minuten (inklusive Instrumentenausleihe) angeboten werden.

Der Unterricht erfolgt nach Möglichkeit im Rahmen des Schultags, z. B. in der Mittagsfreizeit. Für die Anmeldung und Fragen steht Ihnen unser Musiklehrer, Gabriel Günther, über das Elternportal oder per Mail (gabriel.guenther@nymphenburger-schulen.de) jederzeit zur Verfügung.

Holzbläser



Thilo Kreitmeier
Klarinette, Saxophon,
Querflöte
01715741886
email@thilokreitmeier.de



Vanja Sedlak
Klarinette, Saxophon,
Querflöte
vanja.sedlak@nymphenburger-schulen.de



Krasimir Seiler
Klarinette, Saxophon,
Querflöte, Keyboard
017622284150
krasimir-seiler@web.de

Blechbläser



Albert Baumgartner
Trompete
01712876296
ib.baumgartner@gmx.de



Moritz Eckert
Trompete
016097706057
moritz@eckert-hohenroth.de



Gabriel Günther
Euphonium, Posaune, Tuba
gabriel.guenther@nymphenburger-schulen.de

Streicher



Virginia Diegritz
Geige
017687980651
v-k-m-d-diegritz@web.de



Marc Kaufmann
Geige
015734502097
m-c-kaufmann@web.de



Shady Darwish
Cello
01784710086
shadmohamed-
hassan45@yahoo.com

Klavier, Gesang



Annika Hörster
Klavier
01794621147
annikahoer-
ster@yahoo.de



Vadym Palii
Klavier
017664257068
vadym-
lii@gmail.com



Mary Siegle-Collins
Klavier
015119772748
mary.sieglecol-
lins@gmail.com



Christoph Hierdeis
Gesang
christoph.hierdeis@
nymphenburger-
schulen.de

Gitarre, Schlagzeug



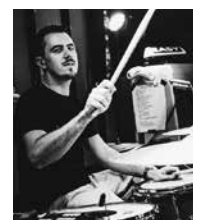
David Jauns
(E-)Gitarre, E-Bass
0170 9302 359
david@jauns.eu



Andy Birkenhauer
(E-)Gitarre, E-Bass
0171 9542 980
ab@
andybirkenhauer.de



Anthony Lush
Schlagzeug
015771959134
anthony@
lush-muc.de



Timothy Lush
Schlagzeug
01631721992
timothy.lush@
googlemail.com

Zusätzliche Angebote für Schüler*innen

(außerhalb der Unterrichtszeit)

„Biceps & Grips Health-Club“

(B & G Health-Club - Sebastian Georgi)

In unserem B & G Health-Club übernehmen Schülerinnen und Schüler die Aufgabe des Instructors. Sie sorgen nach entsprechender Eignung und Ausbildung dafür, dass jedes Mitglied individuell betreut wird.

Um im B&G Health-Club trainieren zu können, wird eine Mitgliedschaft abgeschlossen. Der Jahresbetrag beläuft sich auf 45 € für Schüler.

Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G

In den Ferien nach eigenem Plan, weitere Informationen unter

www.bicepsundgrips.com oder

Tel: 089/15 912-234

Offene Keramikwerkstatt

(Keramik - Christian Sautier)

Termine:

freitags, 14:15 - 16:30 Uhr



Klettertraining

(Bouldergrotte - Marcin Sobczak)

Für ganz besonders motivierte Schülerinnen und Schüler gibt es hier die Möglichkeit die Kletterfähigkeiten unter Anleitung zu verbessern:

Dienstag und Donnerstag

von 16:35 bis 18:00 Uhr, nach Absprache



Zusätzliche Angebote für Eltern

Offene Keramikwerkstatt



Termine:

wie bisher: mittwochs,
16:35 - 18:00 Uhr
mit Sophia Edelmann

neu: freitags,
14:00 - 16:35 Uhr
mit Christian Sautier

"TÖPFERN IST DAS NEUE YOGA!"

Unsere Keramikwerkstatt ist traditionell an einem Abend in der Woche für Kinder und Erwachsene aus der Nachbarschaft der Schule, für Freunde, Kollegen, Eltern und Geschwister unserer Schüler geöffnet. Und ab sofort auch an einem Nachmittag. Unsere Keramikprofis geben gerne Tipps und Anregungen. Es fallen lediglich Material- und Brennkosten an.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kinder unter 8 Jahren bringen bitte eine erwachsene Begleitperson mit.

„Bizeps & Grips health-club“ (B & G health-club - Instrukto:ren)

Unser Gesundheitsclub steht auch allen Eltern und Ehemaligen offen. Der Jahresmitgliedsbeitrag beläuft sich auf 90,- €.

Die Einweisung erfolgt durch geschulte Instrukto:ren.

Information: Herr Georgi & Herr Gleixner

www.bizepsundgrips.com

Öffnungszeiten: siehe Homepage B&G

Eltern-Lehrer-Chor (C003 - Christoph Hierdeis)



Seit 2019 gibt es an unseren Schulen einen Eltern-Lehrer-Chor, der schon mit viel Elan die Proben und ersten Auftritte gemeistert hat. Wir singen quer durch die Chorliteratur, von der Renaissance bis zur Popmusik.

Es werden noch dringend Männerstimmen benötigt, auch Frauenstimmen sind natürlich gerne gesehen. Einfach vorbeikommen und mitmachen oder Sie kontaktieren Herrn Hierdeis über das Portal.

Kommet zuhau:ft!

Dienstag 17:00 Uhr - ca. 18:30 Uhr in C 003

Foto- und Videostudio

Raum E-003/E-004



offenes Studio

hier könnt ihr:

- euch über die Möglichkeiten des Studios informieren
- Kameras und Zubehör, sowie Schnittplätze (PC/Mac) kennen lernen
- euch technisch beraten (lassen) und fachsimpeln
- an Foto- und Videoprojekten selbständig arbeiten
- Kameras und sonstige Geräte für Projekte ausleihen



Das International Baccalaureate am Nymphenburger Gymnasium



Als erstes staatlich anerkanntes Gymnasium in Bayern bieten die Nymphenburger Schulen die Möglichkeit, zusätzlich zum Abitur das renommierte 'International Baccalaureate Diploma' zu erwerben.

Was ist das 'International Baccalaureate' (IB)?

Die 'International Baccalaureate Organisation' (IBO) wurde 1968 als gemeinnützige Bildungsstiftung in enger Zusammenarbeit mit der UNESCO gegründet. Die IBO ist kein Schulträger, sondern eine Dachorganisation, die Schulen nach Überprüfung ihrer Voraussetzungen in einem ca. zweijährigen Bewerbungsprozess in das IB-Programm aufnimmt.

Welche Vorteile bietet das IB Diploma?

Zum einen schließen die Schülerinnen und Schüler mit einem international sehr geschätzten Diplom ab, das ihnen ein Studium im Ausland erleichtert. So entfallen mit dem IB bei Bewerbungen an ausländischen Universitäten meist Sprachtests und Aufnahmeprüfungen; oft werden Kurse angerechnet – das spart Zeit und auch Kursgebühren. Das IB bereitet gezielt auf ein erfolgreiches Studium vor. Es hat sich gezeigt, dass IB-Schüler besonders motiviert, leistungsbereit und leistungsstark sind und deshalb erfolgreicher studieren. Außerdem erlangen die Schülerinnen und Schüler überdurchschnittlich gute Englischkenntnisse. Durch den ganzheitlichen Ansatz des IB werden Kompetenzen in den Bereichen soziales, vernetztes und interkulturelles Denken entwickelt und gefördert.

Interessiert?

Interessierte Schülerinnen und Schüler melden sich bitte bei Frau Seibert, der IB-Koordinatorin der Schule
Email: susanna.seibert@nymphenburger-schulen.
Tel.: 089/15912232

Susanna Seibert, StD i.P.
IB Diploma Coordinator



Lebenskompetenztraining an den Nymphenburger Schulen



Tutoren und Sozialpädagogen trainieren mit Schülerinnen und Schülern der 5. und 6. Klassen „Allgemeine Lebensfertigkeiten“. Inhalte sind z. B.

- Freundschaft
- Entscheidungen treffen und Probleme lösen
- Umgang mit Gruppendruck und Angst
- Gefühle ausdrücken und ein positives Selbstbild entwickeln

Das Programm „ALF“ wurde vom Institut für Therapieforschung (IFT) erarbeitet und als „ALF 2.0“ in den Nymphenburger Schulen weiterentwickelt.



In den 7. Klassen arbeiten wir nach einem Konzept des Präventionskommissariats K105 und der Jugendbeamten der Polizei.

Hier geht es vor allem um

- Anti-Gewalt-Training
- Zivilcourage

Wir nehmen uns dafür zwei halbe Tage Zeit und bereiten die Inhalte im Unterrichtsalltag nach.

Erlebnispädagogik, Naturwerkstatt



Unsere 8. Klassen erleben im Rahmen eines viertägigen Zeltlagers oder eines Aufenthalts an einem "außerschulischen Lernort" echte Selbstversorgung mit allen Konsequenzen.

Erlebnispädagogik:

- Abseil- und Hochseilaktionen
- Höhlenbefahrungen
- Teamkooperationsübungen

Naturwerkstatt:

- Arbeiten im Naturschutz
- Bergwanderungen
- Teamkooperationsübungen
- Hochseilgarten

Die gemeinsame Planung in der Klasse und die Nachbereitung im Unterrichtsalltag spielen hier ein besonders wichtige Rolle.

Orientierungstage



Die 9. Klassen verbringen gemeinsame themenbezogene Orientierungstage.

Thema kann z. B. sein: „WAS TRÄGT MICH“ - Ich alleine, ich in der Gruppe, ich in meiner Geschlechterrolle ...“ - Die Schüler/-innen werden sich dabei ihrer Individualität bewusster und lernen Lebensziele zu formulieren und zu reflektieren. Außerdem nehmen sich die Schülerinnen und Schüler im Verlauf der Tage als Mitglieder einer Gruppe wahr und üben soziale Regeln ein, was über die Orientierungstage hinaus für den Schulalltag positive Auswirkungen hat. Vielfach werden auch Referenten aus der kirchlichen Sozialarbeit in die Gestaltung der Orientierungstage miteinbezogen.



Wenn dies von einem Klassenteam gewünscht wird, bieten wir für Klassen ab der 9. Jahrgangsstufe das Projekt "Sauba bleim" an: Interaktive Wissens- und Problemvermittlung durch Spiele, Übungen, Diskussion, Kurzvorträge und Reflexionen.

Interkulturelles Training

Inhalt des Interkulturellen Trainings, welches unsere 10. Klassen absolvieren können, sind Gesprächsrunden und Übungen zu Themen wie: „Wer bin ich“, „Wie ist das Fremde“ und „Was kann ich zu einer gelingenden Integration von ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürgern beitragen?“

Medienpädagogik



In Hinblick auf die Stärkung der Persönlichkeit und die Sensibilisierung der Schülerinnen und Schüler im Umgang mit neuen Medien haben wir für alle Klassenstufen ein alters- und geschlechtsspezifisches modular aufgebautes Konzept zur Medienpädagogik entwickelt.

Sozialpädagogik an der Ganzttagsschule ... ist mehr als Neigung, Freizeit, AG und Talentzeit...

In den Klassen 5 - 8 arbeiten wir Sozialpädagogen/-innen als Klassenbetreuer/-innen, leiten gemeinsam mit den Lehrer/-innen die Klassenleiterstunden und arbeiten stundenweise im Unterricht mit. In den Klassen 9 und 10 arbeiten wir jahrgangsbezogen und veranstalten z. B. mit der SMV-Jahrgangsstufenvollversammlungen zu bestimmten Themen, wie Auslandsaufenthalte, Konsumverhalten etc. Darüber hinaus bieten wir in allen Klassen verschiedene Formen von Lebenskompetenztraining an. Außerdem sind einige von uns als Mentor*innen in den Lernateliers oder als Betreuer*innen der "EVA"-Stunden tätig.

Michael Asenbauer

Lehrer
Schreiner
Erziehungsmediator
Michael.Asenbauer@nymphenburgerschulen.de

Vivian Clemente

B.A. Gesundheits- und Sozialmanagement
Fachkraft für Schulsozialarbeit
Vivian.Clemente@nymphenburgerschulen.de

Sabine Eberling

Sozialwissenschaftliches Studium (MSI)
Sport-, Gymnastik- und Yogalehrerin
Theaterpädagogin, Physiotherapeutin
Sabine.Eberling@nymphenburgerschulen.de

Katharina („Nine“) Edelmann (Sabbatjahr)

Keramikerin
Erlebnispädagogin
Katharina.Edelmann@nymphenburgerschulen.de

Sophia Edelmann

B.A. Soziale Arbeit
Sophia.Edelmann@nymphenburgerschulen.de

Waltraud Ernst-Köhler

Leiterin des sozialpäd. Bereichs
Werklehrerin im soz. Bereich
Erlebnispädagogin
Systemische Paar- und Familientherapeutin
Waltraud.ErnstKoehler@nymphenburgerschulen.de

Carmen Jung

Diplom-Sozialpädagogin
Carmen.Jung@nymphenburgerschulen.de

Jasmin Jurkeit

Soziale Arbeit M.A.
Holzbildhauerin
Jasmin.Jurkeit@nymphenburgerschulen.de

Sina Leber

B.A. Soziale Arbeit
Mediengestalterin für Digital- und Printmedien
Sina.Leber@nymphenburgerschulen.de

Paolo Puosi

Sportlehrer
Paolo.Puosi@nymphenburgerschulen.de

Laura Rexilius

B.A. Soziale Arbeit
Laura.Rexilius@nymphenburgerschulen.de

Jill Salas

B.A. Soziale Arbeit
Jill.Salas@nymphenburgerschulen.de

Christian Sautier

Keramikmeister
Diplom-Sozialpädagoge
sot@5sl.org

Marcin Sobczak

Sportlehrer
Erlebnispädagoge
Martin.Sobczak@nymphenburgerschulen.de

Mara Trautner

Diplom-Sozialpädagogin
Skilehrerin
Mara.Trautner@nymphenburgerschulen.de

Franziska Trenk

Sozialpädagogin M.A.
Erlebnispädagogin
Franziska.Trenk@nymphenburgerschulen.de

Silke Wolfram

B.A. Soziale Arbeit
Silke.Wolfram@nymphenburgerschulen.de

Thalina Delventhal

Studentin der Sozialpädagogik und Management,
Praktikantin

Empfehlenswerte Beratungsangebote außerhalb der Schule

Cinderella e.V.

Beratungsstelle für Essstörungen
Gaßnerstraße 17/2. Obergeschoß
80639 München

☎ (089) 502 1212

✉ info@cinderellaberatung.de

🌐 www.cinderella-beratung.de

Jugendbeamte der Polizei

München – Moosach

☎ (089) 14 98 21 29

Condrops

kostenlose, anonyme Suchtberatung für Betroffene und Angehörige, auch im online-live Chat
Mo. - Fr. 10:00 - 17:00 Uhr

☎ 0800/3410 100

Youth Life Line

Onlineberatung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung

* Peer-to-Peer Beratung

* anonym

* kostenlos

* online

www.youth-life-line.de

Jugendliche beraten Jugendliche

Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr

☎ (089) 116 111

Kinder – und Jugendtelefon

vertrauliche und anonyme Beratung
Montag bis Samstag 14:00 - 20:00 Uhr

☎ 116 117

Fluchtpunkt

Soforthilfe und kurzfristige Schlafstelle

☎ 0 - 17 Jahre (089) 890 6595 - 0

☎ Notruf: 0171/380 32 79

☎ 18 - 20 Jahre (089) 818869 23

☎ Notruf: 0160/96704392

✉ info@fluchtpunkt.de

🌐 www.fluchtpunkt.de

JugendInformationszentrum München

Sendlinger Straße 7

80331 München

🌐 www.jiz-muenchen.de

Mo. 12:00 - 19:00 Uhr

Di. - Fr. 13:00 - 18:00 Uhr

dienstags 16 - 18 Uhr Rechtsberatung

☎ 089/55052150

✉ info@jiz-muenchen.de

IMMA Zufluchtstelle

Für junge Frauen und Mädchen

☎ (089) 18 36 09

✉ zufluchtstelle@imma.de

Beratungsstelle 089/2607531

✉ beratungsstelle@imma.de

24 Stunden erreichbar

Infonon e.V.

☎ (089) 12 15 000

tägl. von 18:00 bis 22:00 Uhr

🌐 www.1215000.de

(Einzel-)Chatberatung tägl. von 18 - 22 Uhr